

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Struktur Organisasi Penelitian .....	10
<b>BAB II KONSEP KEMANDIRIAN EMOSI DAN <i>SELF REGULATION</i>.....</b>	
2.1 Konsep <i>Self Regulation</i> .....	12
2.1.1 Definisi <i>Self Regulation</i> .....	12
2.1.2 Proses <i>Self Regulation</i> .....	14
2.1.3 Faktor-faktor <i>Self Regulation</i> .....	16
2.2 Konsep Kemandirian Emosi.....	18
2.2.1 Definisi Emosi .....	18
2.2.2 Teori-teori Emosi.....	19
2.2.3 Ciri-ciri Emosi .....	23
2.2.4 Perkembangan Emosi Remaja .....	24
2.2.5 Perkembangan Kemandirian Emosi Remaja .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Partisipan .....	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.4 Instrumen Penelitian .....	32

3.5 Definisi Operasional Variabel .....	35
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
3.7 Teknik Pengumpulan dan Analisis Data .....	47
3.8 Prosedur Penelitian .....	48
3.9 Analisis Data .....	49
<b>BAB II IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Gambaran Umum <i>Self Regulation</i> .....	52
4.1.2 Aspek Perencanaan .....	54
4.1.3 Aspek Pelaksanaan.....	56
4.1.4 Aspek Evaluasi.....	57
4.1.5 Gambaran Umum Kemandirian Emosi .....	59
4.1.6 Aspek <i>De-Idealized</i> .....	60
4.1.7 Aspek <i>Parents as people</i> .....	61
4.1.8 Aspek <i>Non-dependency</i> .....	62
4.1.9 Aspek <i>Individuated</i> .....	63
4.1.10 Korelasi <i>Self Regulation</i> dengan Kemandirian Emosi .....	64
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian <i>Self Regulation</i> .....	65
4.2.2 Gambaran Umum Hasil Penelitian Aspek Perencanaan .....	67
4.2.3 Gambaran Umum Hasil Penelitian Aspek Pelaksanaan.....	69
4.2.4 Gambaran Umum Hasil Penelitian Aspek Evaluasi.....	70
4.2.5 Gambaran Umum Hasil Penelitian Kemandirian Emosi .....	71
4.2.6 Gambaran Umum Hasil Penelitian Aspek <i>De-Idealized</i> .....	73
4.2.7 Gambaran Umum Hasil Penelitian Aspek <i>Parents as people</i> .....	73
4.2.8 Gambaran Umum Hasil Penelitian <i>Non-dependency</i> .....	75
4.2.9 Gambaran Umum Hasil Penelitian <i>Individuated</i> .....	75
4.2.10 Korelasi <i>Self Regulation</i> dengan Kemandirian Emosi .....	76
4.2.11 Implikasi Bimbingan dan Konseling.....	78
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	

Loula Al Jieshiyah Shanni, 2016

HUBUNGAN ANTARA SELF REGULATION DENGAN KEMANDIRIAN EMOSI PESERTA DIDIK:  
(Studi Korelasional terhadap Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 2 Bandung Tahun Ajaran  
2014/2015)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5.1 Simpulan.....	81
5.2 Implikasi .....	82
5.3 Rekomendasi .....	83
5.3.1 Bagi Guru Bimbingan dan Konseling.....	83
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel		
3.1	Jumlah Anggota Populasi SMA Negeri 2 Bandung	34
3.2	Kisi-kisi Instrumen	39
3.3	Hasil Judgement	44
3.4	Hasil Uji Validitas Angket <i>Self Regulation</i>	45
3.5	Hasil Uji Validitas Angket Kemandirian Emosi	46
3.6	Klasifikasi Reliabilitas	47
3.7	Rekapitulasi Hasil Uji Reliabilitas	47
3.8	Penyekoran	49
3.9	Kategori Skor <i>Self Regulation</i>	50
3.10	Kategori Skor Kemandirian Emosi	51
3.11	Presentse <i>Self Regulation</i>	51
3.12	Interpretasi Skor <i>Self Regulation</i>	51
3.13	Presentase Kemandirian Emosi	52
3.14	Interpretasi Skor Kemandirian Emosi	52
3.15	Interpretasi Koefisien Korelasi	54
3.16	Kriteria Koefisien Korelasi	54
3.17	Kriteria Koefisien Determinasi	55
4.1	Gambaran Umum <i>Self Regulation</i>	56
4.2	Gambaran Umum Aspek Perencanaan	58
4.3	Gambaran Umum Aspek Pelaksanaan	60
4.4	Gambaran Umum Aspek Evaluasi	61
4.5	Gambaran Umum Kemandirian Emosi	62
4.6	Gambaran Umum Aspek <i>De-Idealized</i>	63
4.7	Gambaran Umum Aspek <i>Parents as people</i>	64
4.8	Gambaran Umum Aspek <i>Non-dependency</i>	65
4.9	Gambaran Umum Aspek <i>Individuated</i>	66
4.10	Hasil Uji Normalitas	68
4.11	Hasil Uji Linieritas	68
4.12	Hasil Uji Korelasi	70

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN A (Administrasi Penelitian)

1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4. Lembar Bimbingan Skripsi

### LAMPIRAN B (Instrumen Penelitian)

1. Kisi-Kisi Instrumen dan Butir Soal (Angket) *Self Regulation* dan Kemandirian Emosi
2. Surat Keterangan Judgement Instrumen

### LAMPIRAN C (Pengolahan Data)

1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
2. Pengelompokan (Kategori) Skor *Self Regulation* dan Kemandirian Emosi
3. Uji Normalitas dan Uji Linieritas
4. Koefisien Korelasi *Self Regulation* dan Kemandirian Emosi
5. Koefisien Determinasi

### LAMPIRAN D (Dokumentasi)

### LAMPIRAN E (Riwayat Hidup)