

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *attachment style* dan dukungan sosial terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi narkoba di Bandung terhadap 65 klien rehabilitasi yang dilakukan dengan metode korelasional, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh antara *secure attachment style* terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.
2. Terdapat pengaruh antara *avoidance attachment style* dengan pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.
3. Terdapat pengaruh antara *resistant attachment style* terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.
4. Terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.
5. Terdapat pengaruh antara *secure attachment style* dan dukungan sosial terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.
6. Terdapat pengaruh antara *avoidance attachment style* dan dukungan sosial terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.
7. Terdapat pengaruh antara *resistant attachment style* dan dukungan sosial terhadap pengungkapan diri pada pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi di Bandung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pihak Keluarga Pecandu Narkoba

Bagi keluarga pecandu narkoba, diharapkan untuk memberikan dukungan baik secara emosional, maupun finansial kepada pecandu narkoba. Karena, dukungan yang diberikan oleh keluarga akan sangat membantu dalam proses penyembuhan dari keergantungannya terhadap narkoba. Selain itu, keluarga diharapkan untuk dapat menerima kondisi pecandu narkoba saat ini. Terlepas apakah dirinya merupakan pecandu narkoba atau mantan pecandu narkoba, hal ini akan membantu pecandu narkoba untuk membangun penerimaan atas dirinya sendiri, dan menumbuhkan rasa percaya diri untuk kembali ke lingkungan sosialnya.

2. Bagi Pihak Lembaga Rehabilitasi

Bagi pihak lembaga rehabilitasi, diharapkan untuk menciptakan lingkungan yang penuh dengan kehangatan, serta memfasilitasi suatu pecandu narkoba untuk mengembangkan rasa percaya diri, dan mengubah pandangan negatifnya terhadap diri sendiri maupun orang lain. Sehingga mereka dapat menjalani hidup yang lebih berkualitas setelah selesai menjalani masa rehabilitasi.

Pihak rehabilitasi juga diharapkan untuk memberikan konseling individu dan berkala untuk mengetahui perkembangan pecandu narkoba selama masa rehabilitasi. Hal ini dapat menjadi bahan evaluasi program yang sudah dijalankan, sehingga pihak rehabilitasi dapat mengembangkan program yang sesuai dengan kebutuhan pecandu narkoba.

Selain itu, pihak rehabilitasi dapat menjadi mediator antara pecandu narkoba dengan keluarga pecandu narkoba yang masih belum menerima kondisi anggota keluarganya sebagai pecandu narkoba. Hal ini dilakukan untuk meningkatkan keyakinan bahwa pecandu narkoba memiliki figur-figur yang akan memberikan dukungan kepada dirinya untuk sembuh.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Apabila peneliti selanjutnya tertarik untuk mengangkat fenomena dalam penelitian ini, peneliti dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan menggunakan metode kualitatif, karena dalam beberapa aspek diperlukan adanya penggalian informasi yang lebih mendalam. Sebagai contoh pada variabel pengungkapan diri, secara faktual informasi akan diketahui apakah responden dapat mengungkapkan diri atau tidak. Sedangkan pada variabel *attachment style*, peneliti akan lebih menggali bagaimana pengalaman masa anak-anak subjek sebagai dasar terbentuknya *attachment style* subjek ketika dewasa melalui metode kualitatif.

Selain itu, peneliti selanjutnya yang ingin mengambil subjek yang sama dengan peneliti harus mempertimbangkan karakteristik subjek yang digunakan. Sebagai saran, peneliti bisa mengambil sampel pecandu narkoba yang setidaknya sudah satu tahun lepas dari narkoba. Hal ini akan memudahkan peneliti selama proses pengambilan data.