

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR.....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Struktur Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Pengungkapan Diri.....	9
1. Konsep Dasar Pengungkapan Diri.....	9
2. Definisi Pengungkapan Diri.....	11
3. Fungsi Pengungkapan Diri.....	11
4. Dimensi Pengungkapan Diri.....	13
5. Proses Pengungkapan Diri.....	13
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri.....	14
7. Faktor Penghambat Pengungkapan Diri.....	16
B. <i>Attachment Style</i> .....	17
1. Konsep Dasar <i>Attachment Style</i> .....	17
2. Definisi <i>Attachment Style</i> .....	19

3. Tipe <i>Attachment Style</i> .....	20
C. Dukungan Sosial.....	22
1. Definisi Dukungan Sosial.....	22
2. Sumber Dukungan Sosial.....	23
3. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	24
4. Fungsi Dukungan Sosial.....	25
D. Pecandu Narkoba.....	26
1. Pengertian Narkoba.....	26
2. Alasan Menggunakan Narkoba.....	27
3. Dampak Penyalahgunaan Narkoba.....	28
4. Definisi Pecandu Narkoba.....	30
E. Kerangka Pemikiran.....	31
F. Penelitian Terkait.....	34
G. Asumsi-asumsi Penelitian.....	35
H. Hipotesis Penelitian.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 37
A. Subjek, Populasi, dan Sampel.....	37
1. Subjek Penelitian.....	37
2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
B. Variabel Penelitian.....	38
C. Desain Penelitian.....	38
D. Definisi Konseptual dan Operasional.....	39
1. Pengungkapan Diri.....	39
2. <i>Attachment Style</i> .....	40
3. Dukungan Sosial.....	41
E. Teknik Pengambilan Data.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	42
1. Instrumen Pengungkapan Diri.....	43
a. Spesifikasi Alat Ukur.....	43
b. Pengisian Alat Ukur.....	43
c. Penyekoran Alat Ukur.....	44

2.	Instrumen <i>Attachment Style</i> .....	44
a.	Spesifikasi Alat Ukur.....	44
b.	Pengisian Alat Ukur.....	45
c.	Penyekorán Alat Ukur.....	45
3.	Instrumen Dukungan Sosial.....	46
a.	Spesifikasi Alat Ukur.....	46
b.	Pengisian Alat Ukur.....	46
c.	Penyekorán Alat Ukur.....	46
G.	Proses Pengembangan Alat Ukur.....	47
1.	Uji Konten ( <i>Expert Judgment</i> ) .....	47
2.	Uji Keterbacaan Instrumen.....	47
3.	Uji Validitas.....	47
4.	Pemilihan Item.....	48
5.	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	49
a.	Reliabilitas Alat Ukur Pengungkapan Diri.....	50
b.	Reliabilitas Alat Ukur <i>Attachment Style</i> .....	50
c.	Reliabilitas Alat Ukur Dukungan Sosial.....	51
H.	Kategorisasi Skala.....	50
I.	Analisis Data.....	52
1.	Uji Normalitas.....	52
2.	Uji Korelasi.....	53
3.	Uji Regresi Ganda.....	54
J.	Proses Pelaksanaan Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....		57
A.	Hasil dan Pembahasan.....	57
1.	<i>Attachment Style</i> .....	57
2.	Dukungan Sosial.....	59
3.	Pengungkapan Diri.....	64
a.	Dimensi Keluasan ( <i>Breadth</i> ).....	66
b.	Dimensi Kedalaman ( <i>Deapth</i> ).....	68
c.	Dimensi Target Sasaran.....	70

B. Hasil dan Pembahasan Uji Hipotesis.....	71
1. Hubungan antara <i>Attachment Style</i> dan Pengungkapan Diri.....	72
2. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Pengungkapan Diri.....	76
3. Hubungan Antara <i>Attachment Style</i> dan Dukungan Sosial dengan Pengungkapan Diri.....	77
C. Keterbatasan Penelitian .....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	90
RIWAYAT HIDUP PENELITI	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.	Keterangan Kategori Pengungkapan Diri.....	43
Tabel 3. 2.	Format Alat Ukur Pengungkapan Diri.....	44
Tabel 3. 3.	Penyekoran Alat Ukur Pengungkapan Diri.....	44
Tabel 3. 4.	Penyekoran Alat Ukur <i>Attachment Style</i> .....	45
Tabel 3. 5.	Penyekoran Alat Ukur Dukungan Sosial.....	46
Tabel 3. 6.	Hasil Analisis Alat Ukur.....	49
Tabel 3. 7.	Koefisien Reliabilitas Alat Ukur.....	50
Tabel 3. 8.	Kategorisasi Skala.....	51
Tabel 3. 9.	Proporsi Skala <i>Attachment style</i> .....	52
Tabel 3. 10.	Skor Maksimal Tipe <i>Attachment Style</i> yang Dimiliki Responden.....	52
Tabel 3. 11.	Interpretasi Koefisien Korelasi Guilford.....	54
Tabel 4. 1.	Gambaran Umum <i>Attachment Style</i> Pengguna Narkoba.....	58
Tabel 4. 2.	Gambaran Umum Dukungan Sosial Pengguna Narkoba.....	60
Tabel 4. 3.	Frekuensi dan Persentase Dimensi Dukungan Sosia.....	62
Tabel 4. 4.	Gambaran Umum Pengungkapan Diri Pengguna Narkoba.....	64
Tabel 4. 5.	Pengungkapan Diri Pengguna Narkoba Berdasarkan Dimensi Keluasan ( <i>Breadth</i> ).....	66
Tabel 4. 6.	Pengungkapan Diri Pengguna Narkoba Berdasarkan Dimensi Kedalaman ( <i>Depth</i> ).....	68
Tabel 4. 7.	Pengungkapan Diri Pengguna Narkoba Berdasarkan Dimensi Target Sasaran.....	70
Tabel 4. 8.	Nilai Korelasi dan Signifikansi Tipe <i>Attachment</i> dan Pengungkapan Diri pada Pengguna Narkoba yang Menjalani Rehabilitasi di Bandung.....	72
Tabel 4. 9.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Pengungkapan Diri.....	76
Tabel 4. 10.	Hasil Uji Korelasi <i>Attachment Style</i> dan Dukungan Sosial dengan Pengungkapan Diri.....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1.	Kerangka Pemikiran.....	34
Gambar 3. 1.	Desain Penelitian.....	39
Gambar 4. 1.	Pola Hubungan Berdasarkan Koefisien Determinasi.....	73

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1.	Gambaran Umum <i>Attachment Style</i> Pengguna Narkoba.....	58
Grafik 4. 2.	Persentase dan Frekuensi Dukungan Sosial Pengguna Narkoba.....	60
Grafik 4. 3.	Persentase Dimensi Dukungan Sosial Pengguna Narkoba....	62
Grafik 4. 4.	Gambaran Umum Pengungkapan Diri Pengguna Narkoba...	64
Grafik 4. 5.	Persentase Gambaran Dimensi Keluasan ( <i>Breadth</i> ) Pengungkapan Diri Pada Pengguna Narkoba.....	67
Grafik 4. 6.	Persentase Gambaran Dimensi Kedalaman ( <i>Depth</i> ) Pengungkapan Diri Pada Pengguna Narkoba.....	69
Grafik 4. 7.	Persentase Gambaran Dimensi Target Sasaran Pengungkapan Diri Pada Pengguna Narkoba.....	71