

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	4
C. RUMUSAN MASALAH.....	4
D. TUJUAN PENELITIAN.....	5
E. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
A. KAJIAN PUSTAKA.....	6
1. Olahraga Senam	6
a. Senam Alat.....	6
b. Senam Tanpa Alat.....	6
2. Kedudukan Senam Dalam Pendidikan Jasmani.....	7

Mohammad Fadhli Firdaus, 2015
Peningkatan Keterampilan Guling Depan Pada Proses Belajar Mengajar Senam Melalui Pendekatan Teaching Game For Understanding (TGFU) Di SD Negeri Margahayu Raya 01 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pembelajaran Senam	8
a. Tugas dan Peran Guru Pendidikan Jasmani	8
b. Sarana, Prasarana dan Media Pembelajaran.....	9
c. Pendekatan Pembelajaran.....	10
4. Pendekatan Pembelajaran <i>Teaching Game for Understanding</i> (TGfU)	11
a. Pengertian Model <i>Teaching Game for Understanding</i> (TGfU) ...	11
b. Model Pembelajaran TGfU Dalam Pendidikan Jasmani.....	16
c. Prinsip – Prinsip Model Pembelajaran (TGfU)	17
d. Penerapan TGfU Dalam Pembelajaran Aktivitas Senam Keterampilan Guling Depan.....	18
5. Kepercayaan Diri dan Belajar Sebagai Sarana Untuk Memahami ...	20
a. Kepercayaan Diri	20
b. Belajar Sebagai Proses Untuk Memahami	21
B. KERANGKA PEMIKIRAN	22
C. HIPOTESIS.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. LOKASI, POPULASI DAN SAMPEL.....	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Populasi	27
3. Sampel	27
B. DESAIN PENELITIAN	28

C. METODE PENELITIAN	30
D. DEFINISI OPERASIONAL	31
E. INSTRUMEN PENELITIAN	32
F. TEKNIK ANALISIS DATA.....	42
G. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENGELOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	47
1. Deskripsi Data.....	47
2. Analisis Data.....	49
B. DISKUSI PENEMUAN.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	59
B. SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

3.1 Karakteristik Sampel.....	28
3.2 Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	29
3.3 Program Perlakuan.....	33
3.4 Pedoman Skala Penilaian.....	34
3.5 Kisi-Kisi Penilaian Keterampilan Guling Depan.....	35
3.6 Format Penilaian Keterampilan Guling Depan.....	36
3.7 Kisi-Kisi Penilaian Kepercayaan Diri Siswa.....	37
3.8 Kategori Penilaian Dengan Skala Likert.....	39
3.9 Kisi-kisi Penilaian Pemahaman Dalam Melakukan Gerakan Guling Depan	41
3.10 Kategori Penilaian Dengan Skala Likert.....	42
4.1 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Keterampilan Melakukan Guling Depan.....	47
4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Observasi Tingkat Kepercayaan Diri Siswa.....	47
4.3 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Observasi Pemahaman Melakukan Guling Depan.....	48

4.4 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Observasi	
Pertanyaan Pemahaman Melakukan Guling Depan.....	48
4.5 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Tes Keterampilan Guling Depan	49
4.6 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Observasi Tingkat Kepercayaan Diri	
Siswa.....	50
4.7 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Observasi Pemahaman Melakukan	
Guling Depan.....	50
4.8 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Observasi Pertanyaan Tahapan	
Melakukan Guling Depan.....	50
4.9 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Keterampilan Guling Depan.....	52
4.10 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Tingkat Kepercayaan Diri.....	52
4.11 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Pemahaman Melakukan Guling	
Depan.....	52
4.12 Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi Pertanyaan Tahapan Melakukan	
Guling Depan.....	53
4.13 Hasil Uji Hipotesis Rata-rata (μ): Uji Satu Pihak Tingkat Keterampilan	
Guling Depan.....	54
4.14 Hasil Uji Hipotesis Rata-rata (μ): Uji Satu Pihak Tingkat Kepercayaan Diri	
Siswa.....	54
4.15 Hasil Uji Hipotesis Rata-rata (μ): Uji Satu Pihak Pemahaman Melakukan	
Guling Depan.....	55
4.16 Hasil Uji Hipotesis Rata-rata (μ): Uji Satu Pihak Pertanyaan Tahapan	
Melakukan Guling Depan.....	56

DAFTAR GAMBAR

3.1 Gambar Langkah-Langkah Penelitian.....	29
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran:

- A. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.
- B. Jadwal Rencana Program Penelitian.
- C. Hasil Uji Normalitas.
- D. Hasil Uji Homogenitas.
- E. Uji Hipotesis Rata-Rata.
- F. SK Pembimbing Skripsi.
- G. Surat Izin Penelitian.
- H. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- I. Foto-Foto Penelitian.
- J. Daftar Riwayat Hidup.

Mohammad Fadhli Firdaus, 2015
Peningkatan Keterampilan Guling Depan Pada Proses Belajar Mengajar Senam Melalui Pendekatan Teaching Game For Understanding (TGFU) Di SD Negeri Margahayu Raya 01 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Mohammad Fadhli Firdaus, 2015
Peningkatan Keterampilan Guling Depan Pada Proses Belajar Mengajar Senam Melalui Pendekatan Teaching Game For Understanding (TGFU) Di SD Negeri Margahayu Raya 01 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu