

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa Profil Persepsi Orang Tua Kaitannya dengan Keterlibatan Siswa pada Olahraga Dayung adalah sebesar 74.95 % jika melihat kepada kriteria frekuensi persentase. Maka aspek Profil Persepsi Orang Tua Kaitannya dengan Keterlibatan Siswa pada Olahraga Dayung tersebut adalah berada pada kategori cukup. Sedangkan pada profil motivasi berprestasi kaitannya dengan keterlibatan siswa pada olahraga dayung adalah sebesar 76.30 % berada pada kategori baik.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh oleh penulis serta kesimpulan yang diambil dari hasil pengolahan data penelitian, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang dapat mengembangkan olahraga dayung khususnya di Kab. Indramayu.

1. Bagi para pelatih, penulis menyarankan bahwa sebagai seorang pelatih yang baik harus dapat memahami dan mengetahui kondisi psikologis para atletnya. Karena dengan begitu pelatih akan lebih mudah mengenal kepribadian dan akan memberikan motivasi tersendiri bagi para atlet untuk tujuan prestasi.
2. Bagi para pengurus PODSI Kab. Indramayu harus selalu memperhatikan sarana dan prasana serta kesehatan para atlet, sehingga para atlet akan berada pada kondisi yang sehat dan tidak mengalami kesulitan dari faktor apapun untuk tujuan berlatih.
3. Bagi pembaca dan pemerhati olahraga, ataupun mahasiswa olahraga yang akan melakukan pengembangan dan penelitian lebih lanjut dengan kajian lebih mendalam.

Demikian kesimpulan dan sumbangan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga bermanfaat bagi semua pihak, terutama untuk pengembangan dunia olahraga khususnya PODSI.