

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KATA MUTIARA.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Hakekat Pendidikan	12
1. Pengertian Pendidikan Berdasarkan Ruang lingkup.....	12
2. Pengertian Pendidikan Berdasarkan Pendekatan Sistem.....	13
B. Hakikat Belajar dan Pembelajaran..	15
1. Belajar.....	15
2. Pembelajaran.....	17
C. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	18
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	18
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	20
D. Hakikat Percaya Diri	22

1. Pengertian Percaya Diri.....	22
2. Pembentukan Kepercayaan Diri.....	23
3. Aspek-Aspek Percaya Diri.....	24
4. Ciri-ciri Percaya Diri.....	25
5. Faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri.....	26
6. Manfaat Kepercayaan Diri.....	29
E. Keterkaitan Pendidikan Jasmani Terhadap Kepercayaan Diri Siswa.....	29
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	32
C. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Instrumen Penelitian	35
E. Teknik Pengumpulan Data dan Prosedur Pengolahan Data	39
1. Teknik Pengumpulan Data.....	39
2. Prosedur Pengolahan Data.....	40
 BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	47
1. Deskripsi Data.....	47
2. Analisis Data.....	48
B. Diskusi Penemuan.....	51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	55
RIWAYAT HIDUP.....	58