

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, pengolahan data dan analisis data melalui prosedur statistika, penulis menarik kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian adalah perbandingan model langsung dengan model inkuiri dari aspek, kognitif, afektif dan psikomotor. Berdasarkan data dapat disimpulkan bahwa hasil pembelajaran pada ranah kognitif untuk model pembelajaran inkuiri lebih signifikan dibandingkan dengan model pembelajaran langsung, dan pada ranah afektif untuk model pembelajaran inkuiri lebih signifikan dibandingkan dengan model pembelajaran langsung, sedangkan pada ranah psikomotor untuk hasil pembelajaran aktivitas senam model pembelajaran langsung lebih signifikan dibandingkan dengan model pembelajaran inkuiri. Berdasarkan kesimpulan diatas kedua model pembelajaran dapat digunakan disekolah dikarenakan kedua model memberikan hasil pembelajaran yang signifikan dari masing-masing indicator pembelajaran. Sehingga dalam mengajar pembelajaran aktivitas senam disekolah, guru dapat menggabungkan atau memodifikasi kedua model tersebut untuk mendapatkan hasil yang maksimal, karena pada dasarnya kedua model tersebut memiliki kekurangan dan kelebihan masing-masing.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menernagkan bahwa:

1. Bagi seluruh guru, baik itu pengajar pendidikan jasmani atau pun pembaca pada umumnya agar mencoba menerapkan model pembelajaran langsung atau pun model pembelajaran inkuiri karena kedua model ini bisa diterapkan pada sekolah. Dapat menerapkan model inkuiri untuk pemahaman yang terdapat dalam konsep pembelajaran, untuk menambah pemahaman siswi maupun atlet dalam senam. Agar dapat menampilkan keterampilan senam yang baik
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh model pembelajaran langsung maupun model pembelajaran

inkuiri, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan media audio visual agar siswi lebih paham dan lebih jelas dalam memahami taktik dalam senam.