

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, maka peneliti dapat menjawab dan menyimpulkan pertanyaan dari rumusan masalah yang dicantumkan. Peneliti mendapatkan hasil dari uji statistika yang menyatakan bahwa:

1. Berdasarkan pengolahan data maka didapatkan tingkat motivasi olahraga pada masyarakat kampung kadong-dong desa banjarmasin Provinsi Banten yang dimasukkan dalam kriteria tinggi sekali terdapat 2 orang yaitu dengan persentase (6,6%), selanjutnya kriteria tinggi terdapat 18 orang dengan persentase (60%), pada kriteria sedang terdapat 10 orang dengan persentase (33,3%), sedangkan pada kriteria rendah dan rendah sekali tidak ada. Maka dari itu gambaran motivasi olahraga masyarakat di kampung kadong-dong desa banjarmasin Provinsi Banten berkategori baik.
2. Berdasarkan pengolahan data untuk tingkat partisipasi, didapatkan kriteria tinggi sekali sebanyak 6 orang dengan dengan persentase (20%), pada kriteria tinggi terdapat 24 orang dengan persentase (80%). sedangkan kriteria sedang, rendah dan rendah sekali tidak ada. Hal ini dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat partisipasi masyarakat dalam melakukan olahraga sepak bola berkategori sangat baik.
3. Hasil pengolahan data tentang motif masyarakat berpartisipasi dalam melakukan olahraga sepak bola, peneliti menemukan bahwa diantara 6 motif masyarakat berpartisipasi yang paling dominan mempengaruhi tingkat motivasi untuk berpartisipasi dalam program olahraga sepak bola adalah motif nomor 2 dengan nilai rata-rata 110.5
4. Dari hasil uji korelasi yang dilakukan peneliti yaitu: Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi olahraga dengan tingkat partisipasi masyarakat dalam melakukan olahraga sepak bola di kampung kadong-dong desa banjarmasin Provinsi Banten.

B. Implikasi dan Rekomendasi

1. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi para pemuda dan masyarakat di kampung kadong-dong, agar lebih berpartisipasi dan juga dapat menumbuhkan motivasi dalam melaksanakan kegiatan olahraga pada umumnya, sepak bola pada khususnya.
2. Para pembuat kebijakan diharapkan dapat memberikan fasilitas yang lebih memadai lagi untuk menunjang latihan para pemuda dan masyarakat agar semangat untuk berolahraga dan dapat meningkatkan prestasi.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar lebih maju beberapa tahap dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, diantaranya:

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa agar lebih memperbanyak sampel penelitian sehingga hasil yang didapat akan lebih baik.
2. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel dependen dan variabel independen, seperti tingkat anxiety, tingkat kepercayaan diri dalam melakukan olahraga.
3. Bagi lembaga FPOK UPI, agar dapat memberikan pendalaman mata kuliah olahraga psikologi olahraga yang bersangkutan dengan mental, agar lebih mendalam lagi kepada mahasiswa-mahasiswa FPOK UPI karena pemahaman mental merupakan salah satu pondasi untuk meningkatkan keterampilan yang bermutu tinggi, dan menambah sikap kematangan dalam latihan dan pertandingan.

Demikian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan dalam rangka melaksanakan penelitian, semoga hal ini bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh semua orang atau lembaga olahraga.