

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN , DAN HIPOTESIS

A. Tinjauan Teoritis	8
1. Hakikat Olahraga dan Wanita	8
1.1 Perkembangan Wanita dalam Kegiatan Olahraga	8
1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Wanita dalam Olahraga	9
1.2.1 Dimensi Psikososial	9
1.2.2 Dimensi Fisiologi	10
2. Hakikat Menstruasi	11
2.1 Definisi Menstruasi	11
2.2 Siklus Menstruasi	12
2.3 Kelainan Mensrtuasi	13
3. Hakikat Olahraga Hockey dan Wanita	17
3.1 Komponen Fisik dalam Olahraga Hockey	19
3.2 Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Hockey	21
3.3 Pengaruh Motivasi dalam Latihan	21
4. Definisi Motivasi	22
4.1 Fungsi Motivasi	23
4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi	23

B. Kerangka Pemikiran	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Desain Penelitian	29
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Uji Coba Angket	33
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Data	46
B. Pengujian Persyaratan Analisis	47
C. Pengujian Hipotesis	49
D. Diskusi Penemuan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel

3.3	Kisi-kisiAngket Menstruasi dan Motivasi Atlet Pelatda Hockey Jawa Barat dalam Latihan Fisik.....	31
3.4	Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	32
3.5	Hasil Pengujian Validitas Instrumen Siklus Menstruasi	34
3.6	Hasil Uji Reliabilitas Siklus Menstruasi	36
3.7	Hasil Pengujian Validitas Instrumen Motivasi dalam Latihan Fisik	37
3.8	Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Motivasi dalam Latihan Fisik	38
4.1	Hasil Pengelompokan Tiap Butir Pertanyaan mengenai Siklus Menstruasi terhadap Motivasi Latihan Fisik	46
4.2	Rangkuman Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Tiap Variabel	47
4.3	Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors dari Angket Siklus Menstruasi terhadap latihan Fisik	48
4.4	Ringkasan Hasil Uji Homogenitas Variabel Menstruasi dan Variabel Motivasi	49
4.5	Hasil Penghitungan Signifikasi Koefisiensi Korelasi Tunggal ...	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Perubahan Hormonal pada Siklus Menstruasi	12
3.1	Prosedur Penelitian	28
3.2	Desain Penelitian	29