

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis data serta pembahasan penelitian yang telah dilakukan maka penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Pembelajaran olahraga tradisional memberikan pengaruh terhadap keterampilan gerak lempar tangkap siswa kelas X SMAN 1 Rancaekek sebesar 34,69 %.
2. Pembelajaran olahraga tradisional memberikan pengaruh terhadap kerjasama siswa kelas X SMAN 1 Rancaekek kelompok kontrol dan eksperimen sebesar 0,06 .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dengan demikian penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi lembaga pendidikan diharapkan untuk selalu melestarikan dan mengembangkan permainan tradisional agar mengajarkan ke anak cucu supaya tidak hilang kelestarian budaya kita.
2. Bagi pihak sekolah supaya memberikan wawasan tentang permainan tradisional agar anak dapat mengetahui budaya kita sendiri.
3. Bagi pendidikan jasmani diharapkan untuk selalu memperhatikan kebutuhan siswa sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan yang diharapkan materi yang diberikan dapat tersampaikan dengan baik sesuai katakteristik peserta didik. Menurut peneliti bermain adalah kegiatan anak untuk mengekspresikan diri dalam pembelajaran penjas disekolah.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi supaya penelitian selanjutnya akan berjalan, karena peneliti masih kurang baik dalam penelitian tersebut dan masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki.