

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	4
1.3.Rumusan Penelitian.....	4
1.4.Tujuan Penelitian.....	5
1.5.Manfaat Penelitian.....	5
1.6.Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORI .....	8
2.1.Pendidikan Jasmani.....	8
2.2.Keterampilan Gerak.....	9
2.2.1. Macam-macam Keterampilan Gerak.....	10
2.2.2. Manfaat Keterampilan Gerak Lempar Tangkap .....	11
2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Lempar Tangkap.....	12
2.3.Pengaruh Sosial Selama Masa Remaja .....	13
2.3.1. Tahapan Perkembangan Gerak Melempar Dan Menangkap .....	15
2.3.1.1. Gerak Melempar.....	15
2.3.1.2. Gerak Menangkap .....	16
2.3.2. Pengaruh Perkembangan Motorik Terhadap Perkembangan Sosial .....	19
2.4.Pengertian Kerjasama .....	21
2.4.1. Kerjasama .....	21

2.4.2. Syarat-Syarat Kerjasama.....	24
2.4.3. Macam-Macam Kerjasama.....	25
2.5. Permainan Tradisional Boy-Boyan.....	26
2.6. Kerangka Berpikir.....	28
2.7. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
3.1. Desain Penelitian.....	32
3.2. Populasi Dan Sampel.....	34
3.2.1. Populasi.....	34
3.2.2. Sampel.....	34
3.3. Instrumen Penelitian.....	34
3.3.1 Melakukan Spesifikasi Data.....	36
3.3.2 Penyusunan Angket.....	42
3.3.3. Uji Coba Angket .....	43
3.4. Tes Lempar Tangkap Bola Jarak 3 Meter Ke Tembok.....	44
3.5. Prosedur Penelitian.....	46
3.6. Analisis Data.....	47
3.6.1 Uji Prasyarat Analisis.....	47
3.6.1.1. Uji Normalitas.....	47
3.6.1.2. Uji Homogenitas .....	47
3.7. Uji Hipotesis.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
4.1. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	49
4.2. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	50
4.2.1. Uji Normalitas Data.....	50
4.2.2. Pengujian Homogenitas.....	51
4.3. Pengujian Hipotesis.....	52
4.4. Diskusi Penemuan.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.Kesimpulan.....	56
5.2.Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket Kerjasama.....	37
Tabel 3.2 Hasil Analisis Validitas Item Soal.....	41
Tabel 3.3 Katagori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	42
Tabel 3.4 Prosedur Penelitian.....	46
Tabel 4.1 Ringkasan Hasil Perhitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Keterampilan Gerak Lempar Tangkap.....	49
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Perhitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Kerjasama .....	49
Tabel 4.3 Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Normalitas Keterangan Gerak Lempar Tangkap .....	50
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kerjasama.....	50
Tabel 4.5 Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Keterampilan Gerak Lempar Tangkap .....	51
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Kerjasama .....	51
Tabel 4.7 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Olahraga Tradisional Terhadap Keterampilan Gerak Lempar Tangkap.....	53
Tabel 4.8 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Olahraga Tradisional Terhadap Kerjasama .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerak Melempar.....	16
Gambar 2.2 Gerak Menangkap.....	17
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	33
Gambar 3.2 Rumus Sampel Federrer .....	34
Gambar 3.6 Instrumen Tes Lempar Tangkap .....	45