

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa berdasarkan pemaparan deskripsi data dan hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan terhadap prestasi atlet renang sebesar 77%. Hal ini berarti bahwa setiap dukungan orang tua yang terjadi selama latihan maupun pertandingan sangat mempengaruhi terhadap prestasi atlet pada saat latihan maupun pertandingan, sedangkan 23% sisanya ditentukan oleh faktor lainnya, seperti intelegensi, kemampuan mengontrol emosi, dan kedewasaan atlet itu sendiri.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh oleh penulis serta kesimpulan yang diambil dari hasil pengolahan data penelitian, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang dapat mengembangkan olahraga renang khususnya di daerah Jawa Barat.

1. Selain kondisi fisik, seorang pelatih juga sangat penting memperhatikan kondisi psikologis atletnya. Maka dari itu seorang pelatih sebaiknya menyediakan waktu untuk berkumpul dan saling bertukar pikiran bersama atletnya.
2. Karena dalam mencitakan prestasi seorang anak di perlukan peranan orang tua yang sangat penting, sehingga peneliti menyarankan agar orang tua mampu memberikan dorongan baik secara do'a, moril maupun materil.
3. Ketika menjalani latihan, seorang atlet renang harus selalu mengikuti apa yang dikatakan pelatih agar pelaksanaan program latihan yang diberikan biar berjalan dengan maksimal dan bisa tercapai tujuan yang ditargetkan pada saat pertandingan.
4. Komunikasi antara pelatih, atlet dan orang tua guna menyamakan persepsi untuk prestasi yang optimal.

5. Factor pendukung eksternal bagi prestasi atlet juga ditentukan oleh sarana dan prasarana yang standar contohnya untuk kolam renang yang standar internasional harus menyeluruh ke daerah-daerah di Jawa Barat tidak hanya di Kota Bandung saja.