

DAFTAR ISI

JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKIRPSI	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN TEORETIS

A. Permainan Sepakbola	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola	8
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	9
3. Unsur-unsur Kondisi Fisik dan Motorik dalam Permainan Sepakbola	11
B. Karakteristik Peserta Latih Usia 14 Tahun	11
C. Pengembangan Gerak Dasar	13
1. Konsep Keterampilan Gerak Dasar	13
2. Bentuk-Bentuk Aktivitas Latihan Pengembangan Gerak Dasar	14
D. Hakikat Kelincahan	22
1. Pengertian Kelincahan	22
2. Komponen-Komponen Kelincahan	23

3. Prinsip Latihan Kelincahan.....	26
4. Komponen Latihan.....	29
E. Kerangka Berpikir.....	31
F. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Lokasi, Tempat, dan Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	35
D. Instrumen Pengumpulan Data	35
E. Pengolahan dan Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
1. Hasil Pengumpulan Data	39
2. Hasil Uji Normalitas Data Liliefors	41
3. Hasil Uji Homogenitas Data (F-test).....	42
4. Uji Hipotesis.....	43
5. Analisa Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51

LAMPIRAN