

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka hal ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan hasil pembelajaran keterampilan gerak dasar *manipulative* sepakbola melalui media pembelajaran *audiovisual* di SMA Negeri 3 Purwakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka disampaikan beberapa saran sebagai usaha tindak lanjut sebagai berikut :

1. Melalui media pembelajaran *audiovisual* dapat dijadikan salah satu media pembelajaran yang cocok untuk mengembangkan dan meningkatkan keterampilan gerak dasar *manipulative* sepakbola.
2. Bagi guru-guru penjas di SMA Negeri 3 Purwakarta dalam pembelajaran sepakbola dapat menggunakan media pembelajaran *audiovisual* untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar *manipulative* sepakbola pada siswa.
3. Bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian dengan metode yang sama ataupun berbeda, tergantung dari permasalahan penelitian. Untuk penelitian yang sama atau hampir sama dengan penelitian ini, peneliti dapat melakukan eksperimen pada siswa di sekolah lain yang mengalami kendala dalam pembelajaran sepakbola khususnya keterampilan gerak dasar *manipulative*, sehingga dapat mengatasi kesulitan belajar siswa.