

DAFTAR PUSTAKA

- Ana, C. (2015, Februari 16). *Manfaat Jogging Bagi Kesehatan Fisik dan Mental*. Retrieved Desember 9, 2015, from Manfaat.co.id: <http://manfaat.co.id>
- Anisasmito, L. s. (2007). *Mental Juara Modal Atlet berprestasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Arikunto, S. (1996). *Prosedur Penelitian Ilmiah Suatu Pendekatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- arikunto, s. (2009). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Baharuddin, & Wahyuni, E. N. (2012). *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Yogyakarta: ArRuz Media.
- Delp, C. (2006). *Fitness for Full-Contact Fighters*. California : Blue Snake books.
- Dhave, D. (2015, Juni 17). *Ketika lari Menjadi Kebutuhan Eksistensi Diri*. Retrieved Desember 10, 2015, from Kompasian: Kompasiana.com
- Dunia Lari. (n.d.). *dunia lari*. Retrieved from fdaf.
- Getakarina, Y. (2012, september 06). *Perkembangan Teori Hirarki Kebutuhan Maslow*. Retrieved september 29, 2015, from Academia.edu: www.academia.edu
- Griwijoyo, H.Y.S.S. dan Dikdik Zafar Sidiq (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : PT Remaja Rosda Karya.
- Hamalik, O. (2010). *Kurikulum dan Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hariandja, M. T. (2002). *Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Grasindo.
- Hasibuan, M. S. (2006). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hernowo, P. A. (2012, April 25). *Ini untungnya melakukan Olahraga beramai-ramai*. Retrieved Juli 12, 2015, from Detik Health: <http://health.detik.com/read/2012/04/25/074505/1900750/766/ini-untungnya-melakukan-olahraga-beramai-ramai>
- Ibrahim, R. (2008). *Psikologi Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Ibrahim, R. (2014). *Landasan Psikologis Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung : CV. Nurani
- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT. Rosda Karya.
- Maharani, S. (2014, November 21). *Nomor-nomor Lari*. Retrieved Desember 10, 2015, from Aku Anak Sekolah: akuanaksekolahblogspot.co.id

- Morgan, Clifford, T., King, Weizz, R., & Schopler, J. (2003). *Introduction of Psychology*. Singapore: Mc Graw Hil Book Company.
- nama, T. (2015, 4 2). *Memilih klub lari yang tepat*. Retrieved 9 1, 2015, from Dunia lari: <http://dunialari.com>
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Prisandika, A. (2015, Juni 25). *Tips Jogging dan Manfaatnya*. Retrieved Desember 9, 2015, from Kompasiana: WWW.kompasiana.com
- Purwanto. (2000). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Rahardjo, W. (2014, November 11). *Lari Bersama Komunitas Lebih Menyenangkan*. Retrieved Desember 10, 2015, from Readerdigest: Readerdigest.co.id
- Santrock, J. (2003). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sardiman. (2007). *Psikologi Pendidikan dan Evaluasi Belajar*. Jakarta: Gramedia.
- Sidik, D. Z. (2010). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sidiq, D. z. (2008). *Dasar-dasar Atletik*. Bandung: PT.Rosda Karya.
- Soekarman, R. (1987). *Dasar Olahraga Untuk Membina Pelatih dan Atlet*. Jakarta: PT Midas Surya Grafindo.
- Sudjana, N., & Ibrahim. (1989). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfa Beta.
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sukmadinata, N. S. (2012). *Metode Peneltian Pendidikan* . Bandung: PT Remaja Rosda Karya.
- Surakhmad, W. (1989). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar, Metode dan Teknik*. Bandung: Tarsito.
- Sutrisno, H. (1990). *Metode Research*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Syaiful Bahri, D. (2002). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Taufik. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Karya Tulis Ilmiah*. Bandung: UPI.
- Uno, H. B. (2009). *Teori Motivasi dan Ukurannya*. Jakara: PT Bumi Aksara.
- Usman. (2000). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wexley, & Yuki. (2002). *Mengajarkan Emotional Intelligence Pada Anak*. Jakarta: Gramedia.
- Wiarso, G. (2013). *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wikipedia. (2014, September 12). *Jarak*. Retrieved september 29, 2015, from wikipedia: <https://id.wikipedia.org/wiki/Jarak>

Wikipedia. (2015, Agustus 2015). *Sejarah Lari*. Retrieved november 30, 2015, from wikipedia: <https://id.wikipedia.org/wiki/Sejarah>