

Daftar Isi

	Halaman
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Ucapan Terima Kasih	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Grafik	viii
Daftar Bagan	ix
Daftar Lampiran	x
Bab I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
Bab II Kajian Teori, Anggapan Dasar dan Hipotesis	
A. Hakekat Lari.....	8
B. Hakekat Motivasi.....	12
1. Motif dan Motivasi.....	15
2. Teori Motivasi.....	16
3. Fungsi Motivasi.....	20
4. Jenis-Jenis Motivasi.....	20
C. Anggapan Dasar	24
D. Hipotesis	26
Bab III Metode Penelitian	
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Desain Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional Variabel.....	31
E. Instrumen Penelitian	32

F. Uji Coba Angket.....	37
G. Teknik Analisis Data	41
Bab IV Hasil Pengolahan dan Analisis Data	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	45
B. Diskusi Penemuan	55
Bab V Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
Daftar Pustaka	61
Lampiran-Lampiran	64

Daftar Tabel

Tabel		Halaman
2.1	Nomor-Nomor Lari	9
3.1	Kisi-Kisi Angket	36
3.2	Skor Angket	37
3.3	Item-Item Yang Valid	39
3.4	Hasil Uji Validitas	40
3.5	Hasil Uji Reliabilitas	41
3.6	Nilai Keeratan Korelasi	41
4.1	Data Hasil Penelitian	47
4.2	Hasil Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku	49
4.3	Hasil Uji Normalitas	50
4.4	Hasil Uji Homogenitas	51
4.5	Hasil Penghitungan Uji Signifikansi	51
4.6	Hasil Penghitungan Korelasi Lari Berpartner	52
4.7	Hasil Penghitungan Regresi Lari Berpartner	53
4.8	Hasil Penghitungan Korelasi Tiap Komponen Motivasi	54
4.9	Hasil Penghitungan Korelasi Lari Individual	54
4.10	Hasil Penghitungan Regresi Lari Individual	55

Daftar Grafik

Grafik		Halaman
4.1	Persentase Umur Sampel Penelitian	45
4.2	Persentase Jenis Kelamin Sampel Penelitian	46
4.3	Persentase Masing-Masing Komponen Motivasi	49

Daftar Bagan

Bagan		Halaman
2.1	Gerakan Motivasi	22
3.1	Desain Penelitian	31

Daftar Lampiran

Lampiran		Halaman
1	Angket Uji Coba	64
2	Angket Penelitian	70
3	Data Hasil Uji Validitas	73
4	Data Hasil Uji Reliabilitas	75
5	Data Jarak tempuh Lari Sendiri/Individual	78
6	Data Jarak tempuh Lari Berpartner	79
7	Penghitungan Korelasi Motivasi dengan Jarak tempuh Lari Individual	80
8	Penghitungan Korelasi Motivasi dengan Jarak tempuh Lari Berpartner	83
9	Hasil Uji Signifikansi Perbedaan Jarak Tempuh Lari Berpartner dan Lari Individual	85
10	Surat Keputusan Skripsi	86
11	Surat Izin Penelitian	89
12	Dokumentasi Proses Penelitian	90