

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR KURVA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Batasan Masalah.....	10
1. Model Pembelajaran Inkuiri .....	11
2. Bermain Sepakbola .....	11
3. Pengertian Pemahaman .....	12
D. Rumusan Masalah .....	13
E. Tujuan Penelitian.....	13
F. Manfaat Penelitian.....	13
G. Struktur Organisasi Skripsi .....	14
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS</b> <b>TINDAKAN</b> .....	<b>16</b>
A. Kajian Pustaka.....	16
1. Pendidikan Jasmani .....	16
2. Pengertian Pemahaman .....	21
3. Konsep Bermain Sepakbola .....	28

4. Faktor Yang Mendukung Terlaksananya Pembelajaran Permainan Sepakbola.....	38
5. Model Pembelajaran Inkuiri.....	40
6. Penelitian Tindakan Kelas.....	44
B. Kerangka Berfikir.....	45
C. Hipotesis Tindakan.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Metode Penelitian.....	51
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	52
C. Waktu dan Tempat Penelitian ( <i>Setting Penelitian</i> ).....	52
D. Subjek Penelitian.....	53
E. Variabel Penelitian Definisi Operasional.....	54
F. Prosedur Penelitian.....	54
G. Skenario Tindakan Pembelajaran.....	58
H. Instrumen Penelitian.....	74
I. Teknik Analisis Data.....	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	81
A. Hasil Penelitian.....	81
1. Deskripsi Data.....	81
2. Hasil Observasi Awal.....	83
B. Deskripsi Proses Pelaksanaan Tindakan.....	84
Siklus I.....	84
1. Tindakan 1.....	84
2. Tindakan 2.....	89
Siklus II.....	93
1. Tindakan 1.....	94
2. Tindakan 2.....	98
C. Deskripsi Penemuan.....	103
D. Diskusi Penemuan.....	108

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Implikasi.....	113
B. Saran.....	114

**DAFTAR PUSTAKA**

**RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	53
Tabel 3.2 Program Latihan Siklus I tindakan1.....	59
Tabel 3.3 Program Latihan Siklus I tindakan 2.....	63
Tabel 3.4 Program Latihan siklus II tindakan 1.....	66
Tabel 3.5 Program Latihan Siklus II tindakan 2.....	71
Tabel 3.6 Komponen GPAI Penelitian.....	76
Tabel 3.7 Kisi-kisi Lembar Observasi.....	77
Tabel 3.8 Contoh Lembar Penilaian Observasi.....	78
Tabel 3.9 Kriteria Presentase Keberhasilan Siswa.....	80
Tabel 4.1 Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan 1 .....	85
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan 1 .....	86
Tabel 4.2 Lanjutan Tabel Hasil Penilaian Siklus I Tindakan 1 .....	87
Tabel 4.3 Deskripsi Kegiatan Siklus I Tindakan 2 .....	90
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan 2 .....	91
Tabel 4.4 Lanjutan Tabel Hasil Penilaian Siklus I Tindakan 2 .....	92
Tabel 4.5 Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan 1 .....	95
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan 1.....	96
Tabel 4.6 Lanjutan Tabel Hasil Penilaian Siklus II Tindakan 1 .....	97
Tabel 4.7 Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan 2 .....	99
Tabel 4.7 Lanjutan Deskripsi Kegiatan Siklus II Tindakan 2 .....	100
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan 2 .....	101
Tabel 4.8 Lanjutan Hasil Penilaian Siklus II Tindakan 2 .....	102

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rancangan PTK Model Kurt Lewin .....	42
Gambar 3.2 Prosedur atau Tahapan SPTK Model Kurt Lewin.....	55

## DAFTAR KURVA

Kurva 4.1 Presentase Penilaian Komponen Pemahaman Bermain Siklus I.....	104
Kurva 4.2 Presentase Penilaian Komponen Pemahaman Bermain Siklus II.....	106
Kurva 4.3 Hasil Siklus I dan Siklus II.....	107

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** SK

**Lampiran 2.** Jadwal Bimbingan Skripsi

**Lampiran 3.** Surat Keterangan Dari Fakultas

**Lampiran 4.** Surat Keterangan Dari Sekolah

**Lampiran 5.** Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

**Lampiran 6.** Dokumentasi

**Lampiran 7.** Catatan Lapangan

**Lampiran 8.** Lembar Observasi Komponen Pemahaman Bermain

**Lampiran 9.** SKPI