

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGHATAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN..	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Batasan Masalah Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	8
A. Deskripsi Teori	8
1. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	8
a. Pengertian Belajar	8
b. Tujuan Belajar	9

c. Pengertian Pembelajaran	11
2. Konsep Pengertian Pendidikan Jasmani	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	12
b. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	14
3. Permainan Bolavoli	14
a. Prinsip Permainan Bolavoli	14
b. Sejarah Bolavoli	20
c. Lapangan dan Fasilitas Permainan Bolavoli	21
1. Lapangan Bolavoli	21
2. Bentuk Bola	24
d. Teknik Dasar Permainan Bolavoli	25
1. Passing Atas	26
2. Passing Bawah	29
3. Servis	30
4. Smash (spike)	33
5. Membendung atau Block	33
6. Dig	34
e. Hakikat Pendekatan Bermain	34
1. Pendektan Permainan Game Situation	36
f. Hakikat Kerjasama	38
B. Kerangka Berfikir	40
C. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Metode Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi	44
2. Sampel	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian	45
D. Desain Penelitian	45

E. Instrument Penelitian	47
1. Penyusunan Angket	51
2. Uji Coba Angket	53
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	53
1. Uji Validitas	53
2. Uji Reliabilitas	56
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	69
1. Menghitung rata-rata dan Simpangan Baku	69
2. Uji Normalitas Data	70
3. Uji Homogenitas	71
4. Uji Statistik	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Hasil Pengolahan Data	75
1. Menghitung rata-rata dan Simpangan Baku	75
a. Data Pree Test dan Post Test Kelompok Eksperimen Siswa SMA PASUNDAN 1 Bandung	76
b. Data Pree Test dan Post Test Kelompok Kontrol Siswa SMA PASUNDAN 1 Bandung	76
2. Uji Normalitas	77
a. Uji Normalitas Kelompok Kontrol	77
b. Uji Normalitas Kelompok Eksperimen	78
3. Uji Homogenitas	79
4. Uji Hipotesis	80
a. Analisis Inferensi	80
1) Analisis Statistik Parametrik	80
2) Uji Hipotesis	80
B. Diskusi Penemuan	84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Rekomendasi	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	94
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	