

BAB V

KESIMPULANDAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari keseluruhan keterampilan teknik dasar yang dinilai (*passing* dan *stopping*, *heading*, *dribbling* dan *shooting*), dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagian besar siswa sudah menguasai dengan baik keterampilan teknik dasar sepak bola.
2. Untuk *motor Ability* siswa yaitu *standing broad jump*, *soft ball throw*, *zig-zag run*, *wall pass*, *medicine ball put*, dan lari cepat 50 m sebagian besar siswa menguasai *motor ability* dengan baik.
3. Salah satu harga ρ pada hasil perhitungan diatas terletak pada interval $0,55 < \rho < 0,69$ memenuhi kriteria hipotesis, yaitu $0,4 \leq \rho < 0,6$ maka hipotesis diterima yaitu *Motor Ability* dan keterampilan teknik dasar berkorelasi sedang. Besar hubungannya ditentukan oleh koefisien determinasi $r^2 = 0,0142$ atau sebesar 1,42 %.

B. SARAN

Berikut ini akan dipaparkan saran dan rekomendasi terhadap penelitian yang sudah dilakukan.

1. Sebelum memulai pembelajaran, alangkah lebih baik rancangan penilaian yang dilakukan mengenai keterampilan teknik dasar dan *Motor Ability* diamati oleh observer yang berbeda, misalnya dalam penelitian ada observer yang khusus mengamati keterampilan teknik dasar serta observer khusus mengamati *Motor Ability* siswa. Sehingga pada penilaian keterlaksanaan aktivitas siswa hasilnya tidak jauh berbeda satu dengan yang lainnya.

2. Sebaik nya pada saat merancang *motor ability*, perbanyak aktivitas yang akan dirancang secara efektif. Sehingga peneliti dapat memanfaatkan waktu sebaik mungkin agar tidak tergesa-gesa dalam melakukan suatu aktivitas.