

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Struktur Organisasi.....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	5
A. <i>Motor Ability</i> .....	5
B. Teknik Dasar Sepak Bola.....	7
C. Kerangka pemikiran .....	14
D. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	17
A. Metode dan Desain Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Instrumen Penelitian.....	19
D. Prosedur Pengambilan Data.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Analisis Data.....	40

<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	41
A. Profil Keterampilan Teknik Dasar Siswa.....	41
B. Profil <i>Motor Ability</i> Siswa .....	45
C. Hubungan antara <i>Motor Ability</i> dan Keterampilan Teknik Dasar Siswa.....	45
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	 51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran .....	51
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 53
<b>LAMPIRAN</b> .....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kriteria Penilaian Tes <i>Motor Ability</i> .....	21
Tabel 3.2. Penilaian Keterampilan Teknik Dasar sepakbola.....	25
Tabel 3.3.1. Kriteria Penilaian Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola.....	28
Tabel 3.3.2. Kriteria Penilaian (persentase) Proses Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola dan <i>Motor Ability</i> .....	29
Tabel 3.4. Tes <i>Barrow motor Abilit</i> .....	34
Tabel 3.5. Tes Keterampilan Sepakbola.....	36
Tabel 3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	40
Tabel 4.1. Data Hasil Keterampilan Teknik Dasar dan <i>Motor Ability</i> .....	46
Tabel 4.2. Hubungan antara <i>Motor Ability</i> dan Keterampilan Teknik Dasar.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Salah Satu Teknik Menendang Bola,yaitu Menggunakan Punggung Kaki (Muchtar, 1992, hlm. 31).....	8
Gambar 2.2. Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha(Muchtar, 1992, hlm. 33).....	9
Gambar 2.3. Salah Satu Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki (Muchtar, 1992, hlm. 4).....	11
Gambar 2.4. Salah Satu Contoh Teknik Merampas Bola yaitu, sambil Meluncur (Muchtar, 1992, hlm. 48).....	11
Gambar 2.5. Melempar bola ke dalam (Sucipto dkk., 2000, hlm. 3).....	12
Gambar 2.6. Salah Satu Teknik Menyundul Bola yaitu tanpa Loncat (Muchtar, 1992, hlm. 45).....	13
Gambar 2.7. Salah Satu Teknik Penjaga Gawang (Muchtar, 1992, hlm. 51).....	14
Gambar 3.1 .Desain Penelitian.....	17
Gambar 3.2 .Langkah-Langkah Penelitian.....	18
Gambar 4.1. Profil Keterampilan Passing dan Stopping.....	41
Gambar 4.2. Profil Keterampilan Heading.....	42
Gambar 4.3. Profi lKeterampilan Dribbling.....	43
Gambar 4.4. Profil Keterampilan Shooting.....	44
Gambar 4.5. Profil Motor Ability Siswa.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Data Hasil Tes Keterampilan Dasar Siswa .....	55
B. Data Rata-Rata Hasil Tes Keterampilan Dasar Siswa.....	56
C. Data Rata-Rata Hasil Tes Motor Ability Siswa.....	57
D. Data Hasil Tes <i>Motor Ability</i> Siswa.....	58
E. Data hasil keterampilan teknik dasar dan motor ability	59
F. Dokumentasi Penelitian.....	61
G. Surat Ijin Penelitian.....	63
H. Surat Balasan Penelitian.....	64
I. Daftar Riwayat Hidup.....	65
J. Surat Keputusan .....	66
k. Lisensi kepelatihan.....	71