

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data pada bab sebelumnya. Maka penulis menarik kesimpulan bahwa dari hasil *pre test* dan *post test* menggunakan tes keterampilan lempar tangkap menunjukkan adanya pengaruh penggunaan media balon dalam meningkatkan kemampuan lempar tangkap siswa kelas 1 SD Gatot Subroto Kota Bandung.

B. Saran

Dari gambaran hasil penelitian yang telah dilakukan berkenaan dengan hasil penelitian yang telah diperoleh dari analisis data dan berdasarkan kesimpulan yang telah diungkapkan di atas oleh penulis. Maka penulis memberikan saran, adapun saran-saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi guru agar selalu berusaha sebaik mungkin memberikan fasilitas alat bantu seperti media balon, bola karet dan yang lainnya, supaya proses belajar akan lebih mudah dan terbantu selama pembelajaran lempar tangkap bola, dalam penguasaan pemahaman materinya dan bertambah keterampilan motoriknya.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi para pengajar di SD Negeri Gatot Subroto, khususnya guru pendidikan jamani.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta materi.