

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	6
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Media Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani	9
1. Manfaat Media Pembelajaran	11
2. Jenis-jenis Media Pengajaran.....	12
B. Balon.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Sejarah Pembuat Balon.....	15
C. Gerak Dasar	18
1. Pengertian.....	18
2. Karakteristik Jasmani dan Tahap Kemampuan Anak Sekolah Dasar.....	20
3. Periode Perkembangan Gerak Dasar Anak Sekolah Dasar	20
D. Keterampilan	21
1. Pengertian	21
2. Aktivitas Pengembangan.....	22
E. Hipotesis	24
BAB III OBJEK DAN METODE PENELITIAN	25
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	25
1. Lokasi.....	25
2. Subjek Penelitian.....	25
B. Metode Penelitian	25
C. Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	26
1. Populasi Penelitian	26
2. Sampel Penelitian	26
D. Desain Penelitian.....	26
E. Instrumen Penelitian dab teknik Pengumpulan Data.....	29

1. Instrumen Penelitian	29	
		Halaman
2. Teknik Pengumpulan Data	32	
3. Tata Cara Pelaksanaan Test	32	
4. Metode Statistik	32	
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	34	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	34	
1. Deskripsi Data.....	34	
2. Analisis Data	34	
B. Diskusi Penemuan	37	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40	
A. Kesimpulan	40	
B. Saran.....	40	
DAFTAR PUSTAKA	41	
LAMPIRAN	43	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	45	

DAFTAR TABEL

Tabel

	Halaman
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Langkah-Langkah Penelitian	28
4.1 Deskripsi ringkasan data hasil penelitian	34
4.2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov ($p > 0.05$).....	35
4.3 Hasil Uji Homogenitas <i>Levene's Test</i>	35
4.4 Uji- <i>t dependent</i> (Uji-t berpasangan)	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar

	Halaman
2.1 Balon Mainan Anak	15
2.2 Balon Beraneka Warna	15
3.1 Lapangan untuk Tes Keterampilan	30
3.2 Diagram Lapangan Tes Lempar Tangkap Bola	31

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Halaman
1. Program Latihan Keterampilan Lempar-tangkap	44
2. Data Tes Keterampilan	52
3. Uji Validitas dan reliabilitas instrumen tes	53
4. Lampiran SPSS Versi 20	57
5. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi	68
6. Surat Izin Penelitian.....	69
7. Surat Keterangan Penelitian	70
8. Dokumentasi Penelitian	71