

## ABSTRAK

**Andy Supriady. 0801458. “Pengaruh Media Pembelajaran Balon Terhadap Keterampilan Lempar-Tangkap Siswa Kelas 1 di SD Negeri Gatot Subroto Skripsi. Program Studi pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR). Jurusan Pendidikan Olahraga. FPOK – UPI. Pembimbing I Dr. Yunnyun Yudiana M.Pd. II: Arif Wahyudi M.Pd**

Masalah dari penelitian ini dilatarbelakangi oleh kondisi di lapangan bahwa siswa kelas 1 Sekolah Dasar belum menguasai kemampuan motorik lempar-tangkap secara baik. sehingga untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan lempar tangkap peneliti mencoba menggunakan media balon. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh media pembelajaran balon terhadap keterampilan lempar-tangkap siswa kelas 1 Sekolah Dasar Negeri Gatot Subroto dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani.

Metode yang digunakan oleh peneliti adalah Pre-eksperimental. Desain Penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest Design* Populasi dan sampel dalam penelitian adalah siswa kelas 1 Sekolah Dasar Negeri Gatot Subroto. Sampel yang digunakan berjumlah 29 orang siswa dengan menggunakan teknik pengambilan sampel jenuh. Instrumen penelitian yang digunakan tes keterampilan lempar-tangkap ke dinding dan pengolahan data serta analisis data menggunakan *Software Spss Version 20*.

Hasil pengolahan data dan analisis data diperoleh kesimpulan bahwa penggunaan balon berpengaruh terhadap keterampilan lempar tangkap siswa kelas 1 Sekolah Dasar Negeri Gatot Subroto berupa peningkatan keterampilan lempar-tangkap siswa sebesar 28,93 %.

**Kata kunci:** *Pendidikan Jasmani, Keterampilan lempar-tangkap dan Media Pembelajaran Balon*

## ABSTRACT

**Andy Supriady. 0801458. “The Effect of Balloon as Learning Media on Throwing-Catching Skills of the First Grade Students in *SD Negeri Gatot Subroto*. Final Paper. Health, Physical Education and Recreation Program (*PJKR*). Education of Sports Department. FPOK—UPI. Supervisor I: Dr. Yunyun Yudiana M.Pd. II: Arif Wahyudi M.Pd.**

The research problem in this study is due to circumstances that the first grade students in elementary school have not possessed the motor skills to do throwing-catching activity well. To develop the students' skills in doing throwing-catching, the researcher attempts to apply balloon as a media. The aim of this study is to identify the effect of balloon as learning media on throwing-catching skills of the first grade students in *SD Negeri Gatot Subroto* in learning Physical Education.

In this study, the researcher applies pre-experimental method and One Group Pretest-Posttest research design. Sample and population are collected from the first grade students of *SD Negeri Gatot Subroto*. The sample is taken from 29 students using saturation sampling technique. The instrument used is aptitude test of throwing-catching against the wall; the analysis and data processing utilize SPSS Version 20 software package.

According to the findings and data analysis, it can be concluded that the use of balloon significantly increases 28, 93% to throwing-catching skills of the first grade students in *SD Negeri Gatot Subroto*.

**Key words:** *Physical Education, Throwing-catching skills and Balloon as learning media.*