

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan pada Bab IV, tentang pengaruh modifikasi bola terhadap keterampilan bermain sepak bola siswa pada pembelajaran sepakbola, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa :

1. Modifikasi bola memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil keterampilan bermain sepak bola siswa di SMP Negeri 1 Lembang.

B. Saran

Ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran hal ini dilandasi dari hasil temuan penulis dilapangan, adapun saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru

Dari hasil kesimpulan penulis sarankan kepada setiap guru Pendidikan Jasmani supaya lebih meningkatkan pembelajaran sepakbola dengan memodifikasi bola atau aturan dalam aktivitas pembelajaran penjas karena pada dasarnya pembelajaran sepakbola yang telah dimodifikasi itu merupakan kebutuhan bagi siswa agar siswa dapat lebih semangat dan proses pembelajaran akan berjalan secara optimal.

2. Bagi Mahasiswa

Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh modifikasi bola, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan media yang telah dimodifikasi agar siswa lebih paham dan lebih jelas dalam melakukan suatu gerakan yang ada di seakbola.

3. Bagi Peneliti dan Pembaca

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut khususnya pada penelitian kuantitatif eksperimen untuk menganalisis data yang diperoleh dari pengaruh modifikasi bola terhadap hasil keterampilan bermain sepakbola siswa.

DAFTAR PUSTAKA

Abduljabar, B. (2010). *Landasan Ilmiah Pendidikan Intelektual dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: Rizki Press.

Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta

Griffin, Mitchell, Olsin. 1997. *Teaching Sport Concepts and Skill: A tactical Game Approach*, Human Kinetikcs

M. Sajoto. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize

Rusli Lutan (2004: 4) SK Mendikbud No. 413/U/1987

Samsudin. (2008). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/ MI*. Jakarta: Prenada Media Group

Subroto, T. dkk. (2008). *Teori Bermain*. Bandung: FPOK, Universitas Pendidikan Indonesia

Sucipto. dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti

Sugiyono, 2013. *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Surakhmad, Winarno, (1989). *Pengantar Penelitian – penelitian Ilmiah (Dasar Metode Teknik)*, Bandung : Tarsito.

www.sportsessionplanner.com/uploads/images/session_transitions/93238.jpg

www.teachpe.com/soccer_football/shooting/shooting6.jpg

<http://fiedhiomodifikasi.blogspot.co.id/2012/08/pengertian-modifikas.html>

<http://fajar-agni-fauzan.blogspot.co.id/2012/04/sepak-bola.html>