

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspor, Z., dkk. (2005). *The effect of exercise on primary dysmenorrhoe*. Res Health Sci Journal. 4 (2): 26-31.
- Admin. (2012). *Yuk berolahraga yang benar!*. [Online]. Diakses dari : <http://www.lkc.or.id/2012/05/09/yuk-berolahraga-yang-benar/>
- Agus. (2007). *Waspada nyeri pada haid*. [Online]. Diakses dari : <http://egosumquesum.wordpress.com/2008/03/01/waspada-nyeri-pada-haid/>
- Andira, D. (2010). *Seluk-beluk kesehatan reproduksi wanita*.(1). Jogjakarta : A*PLUS BOOKS.
- Chandran, Lahta. (2008). *Menstruation disorders : overview*. E-medicine Obstetrics and Gynecology. [Online]. Diakses dari : <http://emedicine.medscape.com/article/953945-overview/>
- Ernawati., dkk. (2010). *Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswi universitas muhammadiyah semarang*. Prosiding Seminar Nasional UNIMUS 2010. ISBN:978.979.704.883.9.
- Fhajar pranama, Vendyik. (2012). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia hipertensi*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo.
- Giriwijoyo, H. Y. S. Santosa. (2010). *Ilmu faal olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI, Bandung.
- Irwin, A. A., dkk. (2007). Chapter 19 *The female athlete*. In : Hyde, T.E., Gengenbach, M. S., ed. *Conservative management of sports injuries 2nd Edition*: USA. Jones and Bartlett Publisher. 845.
- Isnaeni, Desty Nur. (2010). *Hubungan antara stress dengan pola menstruasi pada mahasiswa D IV kebidanan jalur leguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*. (Skripsi). Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Kusumawati, Y., dan Kurniawati, D. (2011). *Pengaruh dismenore terhadap aktivitas pada siswi SMK*. Jurnal Kesehatan Olahraga. [Online]. 6 (2).

- Marlinda, Rofli., dkk. (2013). *Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di desa Sidoharjo kecamatan Pati*. Jurnal Keperawatan Maternitas. 1 (2), hlm. 118-123.
- Madianung, Agnes., dkk. (2013). *Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar remaja putri di sma kristen 1 Tomohon*. Ejournal keperawatan (e-Kp). 1 (1).
- Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan statistika modern untuk ilmu sosial*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Nugroho, Taufan., dan Indra Utama, Bobby. (2014). *Masalah kesehatan reproduksi wanita*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Pudiasuti, Ratna Dewi. (2012). *3 fase penting pada wanita*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Revina, Pevi. (2014). *Jenis olahraga tepat ketika sedang menstruasi*. [Online]. Diakses dari : <http://bidanku.com/jenis-olahraga-tepat-ketika-sedang-menstruasi>
- Saadah, Siti. (2014). *Hubungan aktivitas fisik dengan dismenore pada mahasiswi program studi ilmu keolahragaan*. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Sormin, Nancy Monika. (2014). *Evektivitas senam dismenore dalam mengurangi dismenore pada remaja putri di SMP negeri 2 Siantan kabupaten Pontianak*. (Naskah Publikasi). Universitas Tanjungpura, Pontianak.
- Sugiyono. (2008). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*. Alfabeta dan R & D, Bandung.
- Suherman, Adang., dan Rahayu, Indri. (2011). *Statistika untuk ilmu keolahragaan*. Bandung : Ilmu Keolahragaan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia
- Upi Lupik, Helda. (2011). *Askep dismenore-diagnosa nanda*. Asuhan Keperawatan. [Online]. Diakses dari : <http://heldaupik.blogspot.com/2012/03/askep-dismenore-diagnosa-nanda-2011.html?m=1>

Wijayanti, Daru. (2009). *Fakta penting seputar kesehatan reproduksi wanita*.
Book Marks, Jogjakarta.

Wikipedia. (2014). *Pubertas*. [Online]. Diakses dari
<http://id.wikipedia.org/wiki/Pubertas>