

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh koefisien korelasi sebesar $-0,296$ dengan signifikansi $0,000$. Angka tersebut menunjukkan bahwa hubungan kedua variabel berada pada kategori rendah. Dengan $p < 0,05$, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara stres berkendara dengan disiplin berlalu lintas pada pengguna sepeda motor dengan status mahasiswa di kota Bandung. Kontribusi variabel stres berkendara terhadap disiplin berlalu lintas adalah sebesar $8,8\%$. Hal ini berarti stres berkendara berkontribusi sangat kecil terhadap disiplin berlalu lintas, sedangkan sekitar $91,2\%$ dipengaruhi oleh variabel yang lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa beberapa pengendara menilai secara negatif tuntutan dari lingkungan sehingga menimbulkan stres dan memengaruhi performa berkendara. Hal yang dapat dilakukan pengendara untuk mengurangi stres berkendara adalah menghindari situasi berkendara yang dapat memicu stres seperti menghindari kemacetan. Selain itu pengendara harus mampu melakukan *coping strategy* yang lebih efektif untuk mengurangi perasaan dan perilaku negatif yang muncul saat berkendara.
2. Bagi instansi terkait, khususnya Satuan Lalu Lintas (SATLANTAS) diharapkan mampu memberikan pemahaman *safety riding* dengan menekankan pentingnya disiplin berlalu lintas. Hal ini bertujuan untuk membangun kawasan yang tertib lalu lintas sehingga dapat menekan ketidaknyamanan berkendara yang dapat memicu stres.

3. Adanya beberapa keterbatasan dalam penelitian ini, kepada peneliti lain diharapkan mampu melakukan penelitian yang lebih luas dengan melibatkan unsur demografi seperti pengaruh jarak tempuh dan melakukan perbandingan antara pengendara laki-laki dan perempuan. Selain itu dapat pula dianalisis secara lebih lanjut mengenai rendahnya kontribusi stres berkendara terhadap disiplin berlalu lintas