

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (1987). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Bina Aksara
- Arikunto, S. (1997). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2004). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta : PT. Bina Aksara
- Arikunto, S.(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta :PT. Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor (1994). *Theory and Methodology of Training*. Canada : Kendall/Hunt Publising Company
- Bompa, Tudor (1999). *Periodization Training to Sport*. United State : Uman Kinetics
- Damiri, A. (1994). *Anatomi Manusia*. Bandung: FPOK IKIP.
- Dick, W. and Raiser. (1989). *Planning Effective Instructure*. Amerika : Allyn and Publications.
- Djoko Pekik. (2000). *Pembinaan Fisik dalam Olahraga*. Yogyakarta : Adicipto
- Dwi Hatmisari,A. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Levell*. Jakarta : Kementrian Pemuda dan Olahraga.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma.
- Hasan, M. Iqbal. (2002). *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasi*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Husen, dkk. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta : Kmentrian Negara Pemuda.
- Kosasih, Engkos. (1985). *Olahraga : Teknik & Program Latihan*. Jakarta : Akademika Pressindo.
- Lutan, Rusdi (1997). *Manusa dan Olahraga*. Bandung : ITB-FPOK IKIP Bandung
- Lutan, Rusdi dkk (2007). *Penelitian Pendidikan dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung : Jurusan Pendidikan Kepelatihan FPOK UPI
- Matzan, N.B. (2010). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI
- Nasir, Moch. ((1994). *Metode penelitian* . Jakarta : Ghalia Indonesia
- Nurhasan (2007). *Statistik*. Bandung : FPOK UPI.

- Nurhasan, D. Hasanudin. (2007) *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung : FPOK UPI
- Pustaka Bahasa. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Ketiga*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Rai, Ade. (2000). *Tingkatkan Fitness IQ Anda*. Jakarta : Libri
- Rai, Ade. (2006). *Gaya Hidup Sehat : Fitnes dan Binaraga*. Jakarta : Tabloid Bola
- Sajoto, M. (1989). *Pembinaan dan Peningkatan Kondisi Fisik*. Semarang : Dahara Prize.
- Sudjana, N. (1989). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito
- Sudjana, N. (2008). *Penelitian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung : PT. Remaja Rosda Karya
- Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Suhardjono (2007). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : PT.Bina Aksara
- Sukadiyanto (2011) *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : CV. Lubuk Agung
- Sumasardjono, S. (1996). *Perubahan Fisiologis karena Latihan Fisik*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI Press.
- Winarno, Surakhmad. (1989) *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih, Atlet*. Jakarta : Inti Indramayu Press.
- Winarno, Surakhmad. (1989). *Pengantar penelitian ; Dasar Metodik Teknik*. Bandung : Tarsito.
- _____ (2013). *Ukuran lapangan Futsal Internasional.jpg* [Online]. <http://futsalife.com>[12 Desember 2014].
- _____ (2014). *Bentuk latihan meningkatkan power tungkai*. [Online]. <http://www.duniafitness.com>[23 Desember 2014].
- _____ (2014). *Perlengkapan Dasar Pemain futsal.jpg* [Online]. <http://www.indobeta.com.com>[12 Desember 2014].