

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL PENELITIAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN

KATA MUTIARA

ABSTRAK

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	7
F. Definisi Operasional	8
BAB II : TINJAUAN TEORETIS, ANGGAPAN DASAR, DAN	
HIPOTESIS	9
A. Landasan Teoretis	9
1. Hakekat Olahraga Sepaktakraw	9

Gillang Fajar Setiadi, 2015

*HUBUNGAN KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KELENTUKAN SENDI PANGGUL DENGAN HASIL SERVIS
DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1.1 Teknik Dasar Permainan Sepaktakraw	10
1.2 Teknik Servis/Sepak Mula	13
1.3 Servis Atas dengan Kaki Bagian Dalam	13
1.4 Analisis Teknik Gerakan Servis dengan Kaki Bagian Dalam	14
2. Kondisi Fisik	17
2.1 Hakekat Kelentukan	17
2.2 Hakekat Keseimbangan	19
B. Anggapan Dasar	20
C. Hipotesis	25
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Tujuan Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Teknik Pengambilan Sampel	28
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Teknik Analisis Data	30
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisa Data	35
1. Uji Homogenitas	35
2. Uji Normalitas Data dengan Lilliefors	35
3. Hubungan Korelasi Antara Keseimbangan Dinamis dan Kelentukan Sendi Panggul dengan Hasil Servis	36

B. Diskusi Penemuan	38
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN – LAMPIRAN	42
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Hasil Perhitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku dari Ketiga Variabel	35
Tabel 4.2. Hasil Penghitungan Distribusi Normal Ketiga Variabel	36
Tabel 4.3. Hasil Perhitungan Korelasi Tunggal	36
Tabel 4.4. Hasil Perhitungan Signifikansi Korelasi Tunggal	37
Tabel 4.5. Hasil Perhitungan Korelasi Ganda Ketiga Variabel dan Uji Signifikansi Korelasi Ganda	37
Tabel 4.6. Hasil Persentase Dukungan Keseimbangan dan Kelentukan Sendi Panggul terhadap Hasil Servis	38
Tabel 4.7. Hasil Perhitungan Persentase Ganda	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Saat Awal Servis	14
Gambar 2.2. Saat Tolakan Servis	15
Gambar 2.3. Saat Perkenaan Bola dengan Kaki	16
Gambar 3.1. Kostelasi Penelitian	26
Gambar 3.2. Lapangan Sepaktakraw	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Keseimbangan, Kelentukan Sendi Panggul, dan Hasil Servis	42
Lampiran 2. Pengolahan dan Analisis Data	43
Lampiran 3. Uji Normalitas Lillifors Tes Keseimbangan	44
Lampiran 4. Uji Normalitas Lillifors Tes Fleksibilitas Sendi Panggul ...	45
Lampiran 5. Uji Normalitas Lillifors Tes Servis	46
Lampiran 6. Penghitungan Koefisien Korelasi Antara Sendi Panggul dengan Hasil Servis	47
Lampiran 7. Uji Signifikansi Korelasi Tunggal Antara Fleksibilitas Sendi Panggul dan Hasil Servis	49
Lampiran 8. Uji Signifikansi Korelasi Tunggal Antara Fleksibilitas Sendi Panggul dengan Hasil Servis	52
Lampiran 9. Korelasi Antara Keseimbangan dengan Hasil Servis	53
Lampiran10. Uji Signifikasi Korelasi Tunggal Antara Keseimbangan dengan Hasil servis	55
Lampiran 11. Perhitungan Korelasi Dua Variabel Antara Keseimbangan (R_1) dan Fleksibilitas Sendi Panggul (R_2) dengan Hasil Servis (Y)	56

Gillang Fajar Setiadi, 2015

HUBUNGAN KESEIMBANGAN DINAMIS DAN KELENTUKAN SENDI PANGGUL DENGAN HASIL SERVIS DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Lampiran 12. Uji Kebermaknaan (Signifikansi) Koefisien Korelasi Ganda (R) Antara Keseimbangan dan Fleksibilitas Sendi Panggul dengan Hasil Servis	57
Lampiran 13. Hasil Perhitungan Uji Koefisien Determinasi Tiap Variabel	58
Lampiran 14 Daftar F	59
Lampiran 15 Daftar XVIII(11) Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors	60
Lampiran 16 Tabel 2 Distribusi T	61