

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uji Validitas	7
B. Realibilitas.....	10
C. Konstruksi Alat Ukur	15
D. <i>Power Endurance</i>	19
E. Tungkai	35
F. Asumsi Dasar	38
G. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode dan Desain Penelitian	39

B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
C. Definisi Operasional	42
D. Instrumen Penelitian	43
E. Prosedur Penelitian	46
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN, PEMBAHASAN DAN DISKUSI PENEMUAN	
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan dan Diskusi Penemuan	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	87