

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
LAMPIRAN-LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Struktur Organisasi Tesis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	12
A. Kajian Pustaka.....	12
1. Hakikat Kondisi Fisik.....	12
2. Hakikat Kecerdasan Emosional.....	27
3. Hakikat Keterampilan Sepakbola.....	33
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	63
C. Kerangka Pemikiran.....	64
D. Hipotesis Penelitian.....	68
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	69
A. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	69
1. Lokasi Penelitian.....	69

2. Populasi Penelitian.....	69
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	69
B. Metode Penelitian dan Desain Penelitian.....	70
1. Metode Penelitian.....	70
2. Desain Penelitian.....	71
3. Validitas Internal.....	73
4. Validitas Eksternal.....	74
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	74
D. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	75
1. Variabel Penelitian.....	75
2. Defenisi Operasional.....	75
E. Instrumen Penelitian.....	76
1. Jenis Instrumen.....	76
a. Tes Kecerdasan Emosional.....	76
b. Tes Fisik Pemain Sepakbola.....	77
c. Tes Keterampilan Sepakbola.....	78
F. Prosedur Penelitian.....	81
G. Teknik Pengolahan Data.....	82
H. Proses Pengembangan Instrumen	83
I. Analisis Data.....	86
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	89
A. Deskripsi Data.....	89
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	93
C. Uji Hipotesis.....	95
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	102
E. Diskusi Penemuan.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	112
A. Kesimpulan.....	112
B. Rekomendasi.....	112

DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN	119
RIWAYAT HIDUP	158

DAFTAR TABEL

Tabel	Hlm
2.1 Kontinum Empat-Kategori dari Closed Skills ke Open Skill.....	40
3.1 Desain Penelitian ANAVA.....	71
3.2 Jadwal, Waktu, dan Hari Latihan.....	74
3.3 Kisi-kisi Instrumen Kecerdasan Emosional.....	77
3.4 Pengamatan Penampilan Bermain.....	81
3.5 Patokan Indek Daya Beda.....	84
3.6 Uji Validitas Butir Item Tes Kecerdasan Emosional.....	84
3.7 Uji Reliabilitas Uji Coba Instrumen Kecerdasan Emosional.....	86
4.1 Deskripsi Data Hasil Tes Kecerdasan Emosional.....	89
4.2 Deskripsi Data Hasil Tes Kondisi Fisik.....	90
4.3 Deskripsi Data Hasil Keterampilan Sepakbola.....	91
4.4 Hasil Uji Normalitas Model Latihan dan Kecerdasan Emosional ...	94
4.5 Hasil Uji Homogenitas Model Latihan.....	95
4.6 Hasil Perhitungan Berdasarkan ANOVA 2 x 2.....	96
4.7 Deskripsi Data Interaksi.....	97
4.8 Deskripsi Data Uji t Independen $p - value \geq 0.05$	98
4.9 Deskripsi Data Uji t Independen $p - value \geq 0.05$	100
4.10 Hasil Perhitungan Berdasarkan ANOVA 2 x 2.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hlm
2.1	Lapangan Sepakbola.....	35
2.2	Teknik Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	45
2.3	Teknik Menendang dengan Kaki Bagian Luar	45
2.4	Teknik Menendang dengan Punggung Kaki.....	46
2.5	Teknik Menendang dengan Punggung Kaki Bagian Dalam.....	47
2.6	Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam.....	48
2.7	Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Luar.....	49
2.8	Teknik Menghentikan Bola dengan Punggung Kaki	49
2.9	Teknik Menghentikan Bola dengan Telapak Kaki	50
2.10	Teknik Menghentikan Bola dengan Paha Kaki	50
2.11	Teknik Menghentikan Bola dengan Dada	51
2.12	Teknik Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam	52
2.13	Teknik Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar	53
2.14	Teknik Menggiring Bola dengan Punggung Kaki	53
2.15	Teknik Menyundul Bola Sambil Berdiri	54
2.16	Teknik Menyundul Bola Sambil Meloncat/Melompat.....	55
2.17	Teknik Merampas Bola Sambil Berdiri	56
2.18	Teknik Merampas Bola Sambil Meluncur	56
2.19	Teknik Lemparan Kedalam Tanpa Awalan.....	57
2.20	Teknik Lemparan Kedalam dengan Awalan.....	58

2.21	Teknik Menangkap Bola Sambil Berdiri.....	59
2.22	Teknik Menangkap Bola Sambil Meloncat.....	60
3.1	Tes Sepak Tahan Bola (<i>Passing And Stoping</i>).....	78
3.2	Tes Memainkan Bola dengan Kepala (<i>Heading</i>).....	79
3.3	Tes Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	80
3.4	Tes Menendang Bola Kesasaran (<i>Shooting</i>).....	80
4.1	Histogram Skor Model Latihan Fisik Menggunakan Bola dengan Kecerdasan Emosional Tinggi dan Kecerdasan Emosional Rendah Bola Terhadap Keterampilan Sepakbola...	92
4.2	Histogram Skor Model latihan fisik tanpa menggunakan bola Pada Kelompok Kecerdasan emosional Tinggi dan Kecerdasan Emosional Rendah Terhadap Keterampilan Sepakbola.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hlm
1. Skenario Model Latihan Fisik Tanpa Menggunakan Bola....	120
2. Skenario Model Latihan Fisik Menggunakan Bola	126
3. Angket Kecerdasan Emosional (EQ)	136
4. Data Hasil Tes Kecerdasan Emosional	140
5. Data Hasil Tes Keterampilan Sepakbola.....	141
6. Data Hasil Tes Fisik Sepakbola	144
7. Deskripsi Data Model Latihan Fisik dan Kecerdasan Emosional Terhadap Keterampilan Sepakbola.....	146
8. Foto penelitian.....	150
9. Surat Keterangan Pembimbing Tesis.....	154
10. Surat Keterangan Permohonan Izin Penelitian.....	156
11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	157
12. Daftar Riwayat Hidup.....	158

