

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| PERNYATAAN .....   | i       |
| ABSTRAK INDONESIA .....  | ii      |
| ABSTRAK INGGRIS .....  | iii     |
| KATA PENGANTAR .....   | iv      |
| UCAPAN TERIMAKASIH.....  | v       |
| DAFTAR ISI.....  | vii     |
| DAFTAR TABEL.....  | ix      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | x       |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xi      |
| BAB I PENDAHULUAN .....  | 1       |
| A. Latar Belakang .....  | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....  | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 6       |
| E. Batasan Penelitian.....   | 7       |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA .....  |         |
| A. HAKIKAT OLAHRAGA SENAM.....   | 9       |
| 1. Pengertian Senam.....   | 9       |
| 2. Pengertian Senam Secara Umum.....   | 9       |
| 3. Jenis Olahraga Senam .....  | 11      |
| 4. Kedudukan Mata Pelajaran Senam dalam Kurikulum 2013...  | 13      |
| 5. Pengertian Senam Lantai ( <i>floor exercise</i> ).....  | 14      |
| B. MODEL-MODEL PEMBELAJARAN .....  | 19      |
| 1. Model Pembelajaran Inkuiri .....  | 21      |
| 2. Model Pembelajaran Langsung/ <i>Direct Teaching</i> .....                                       | 25      |
| C. HAKIKAT BELAJAR.....  | 28      |
| 1. Pengertian Belajar .....  | 28      |
| 2. Hasil Belajar.....  | 29      |
| D. PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN TERHADAP<br>HASIL BELAJAR SENAM LANTAI .....                        | 31      |
| 1. Pengaruh Model Pembelajaran Inkuiri Terhadap Hasil<br>Belajar Senam .....                       | 31      |
| 2. Pengaruh Model Pembelajaran <i>Direct Teaching</i> terhadap<br>Hasil Belajar Senam Lantai ..... | 33      |
| E. ANGGAPAN DASAR.....   | 35      |
| F. HIPOTESIS.....  | 37      |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....   | 38      |
| A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....   | 38      |
| B. Desain Penelitian .....   | 39      |
| C. Tahap Penelitian.....   | 40      |
| D. Metode Penelitian .....   | 40      |
| E. Definisi Operasional .....  | 42      |
| F. Instrumen Penelitian .....  | 44      |
| G. Analisis Hasil Uji Coba Insrtumen Penelitian .....  | 45      |

|   |    |
|---|----|
| H. Teknik Pengumpulan Data.....                 | 46 |
| BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA ..... | 50 |
| A. Deskripsi Data Hasil Peneitian .....         | 50 |
| B. Pengujian Analisis .....                     | 51 |
| C. Pengujian Hipotesis .....                    | 53 |
| D. Diskusi Penemuan.....                        | 55 |
| BAB V KESIMPULAN .....                          | 60 |
| A. Simpulan .....                               | 60 |
| B. Implikasi .....                              | 60 |
| C. Rekomendasi.....                             | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                            | 62 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN.....                          | 64 |

## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Sugiyono (2013:112).....   | 39      |
| Tabel 3.2 Langkah Penelitian.....  | 40      |
| Tabel 3.3 Kriteria Validitas.....  | 45      |
| Tabel 3.4 Interpretasi Reliabilitas .....  | 46      |
| Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku .....                 | 50      |
| Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Normalitas Model Pembelajaran Inkuiri .....              | 51      |
| Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Model Pembelajaran <i>Direct Teachig</i> .....           | 52      |
| Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas .....                                    | 53      |
| Tabel 4.5 Uji Kesamaan Dua Rata-rata Model Pembelajaran Inkuiri .....                | 54      |
| Tabel 4.6 Uji Kesamaan Dua Rata-rata Model Pembelajaran <i>Direct Teaching</i> ..... | 54      |
| Tabel 4.7 Uji Gain/Beda .....  | 54      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Program Penelitain Moel Pembelajaran Inkuiri.....                              | 64      |
| Program Penelitian Model <i>Direct Teaching</i> .....                          | 71      |
| Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Keterampilan Proses Gerak.....                   | 83      |
| Format Penilaian Proses Gerak Guling Depan.....                                | 85      |
| Format Penilaian Proses Gerak Guling Belakang.....                             | 86      |
| Format Penilaian Proses Gerak Lompat Harimau.....                              | 86      |
| Dokumentasi Penelitian .....   | 87      |
| Rekapitulasi Model Pembelajaran Inkuiri.....                                   | 91      |
| Rekapitulasi Model Pembelajaran <i>Direct Teaching</i> .....                   | 94      |
| Uji Normalitas Pretest-Postest Model Pembelajaran Inkuiri .....                | 97      |
| Uji Normalitas Pretest-Postest Model <i>Direct Teaching</i> .....              | 99      |
| Uji Homogenitas Model Pembelajaran Inkuiri .....                               |         |
| 101  |         |
| Uji Homegenitas Model <i>Direct Teaching</i> .....                             |         |
| 102  |         |
| Uji Pretest dan Postest Model Inkuri .....                                     |         |
| 103  |         |
| Uji Pretest dan Postest Model <i>Direct Teaching</i> .....                     |         |
| 104  |         |
| Uji Rata-rata Pretest dan Postest Model Inkuiri.....                           |         |
| 105  |         |
| Uji Rata-rata Pretest dan Postest Model <i>Direct Teaching</i> .....           |         |
| 106  |         |
| Uji Hipotesis Model Pembelajaran Inkuiri dan Model <i>Direct Teaching</i> .... |         |
| 107  |         |
| Uji Beda/Gain.....   |         |
| 108  |         |

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Gerakan Guling Depan.....     | 15      |
| Gambar 2.2 Gerakan Guling Belakang ..... | 17      |
| Gambar 2.3 Gerakan Lompat Harimau .....  | 19      |