

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	5
C. Batasan Masalah penelitian .....	5
D. Pemecahan Masalah .....	5
E. Batasan Masalah.....	6
F. Tujuan Penelitian.....	7
G. Manfaat Penelitian.....	7
H. Definisi Istilah .....	8

### BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Landasan Teoritis	
1. Penelitian Tindakan Kelas.....	9
2. Pengertian Pendidikan .....	10
3. Modifikasi Pembelajaran.....	11
a. Tujuan Perluasan .....	11
b. Tujuan Penghalusan .....	12
c. Tujuan Penerapan .....	12
4. Modifikasi Pemukul dan Bola.....	12

5. Permainan Kasti .....	14
a. Peraturan Permainan Kasti .....	14
b. Lapangan Kasti.....	15
c. Peralatan Kasti Modifikasi .....	16
d. Teknik Dasar Permainan Kasti.....	17
6. Peningkatan .....	19
7. Belajar .....	20
8. Pembelajaran .....	21
9. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	22
10. Waktu Aktif Belajar Siswa.....	23
a. Waktu Belajar.....	24
b. Aktivitas Belajar.....	24
B. KERANGKA BERFIKIR .....	25
C. HIPOTESIS TINDAKAN .....	26

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Tujuan Penelitian.....	29
D. Rencana Tindakan Penelitian.....	29
E. Prosedur dan Rancangan Tindakan .....	29
1. Prosedur Tindakan .....	29
2. Rancangan Tindakan.....	31
F. Langkah-Langkah Tindakan .....	32
G. Variabel Penelitian .....	34
H. Alat Pengumpul Data .....	35

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Awal Penelitian .....	40
B. Deskripsi Awal Pembelajaran .....	40
C. Analisis Observasi Awal .....	41

D. Hasil Pelaksanaan.....	42
E. Diskusi Penemuan.....	57

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Modifikasi Alat Permainan Kasti.....	13
Tabel 3.1 Siklus Penelitian Tindakan Kelas .....	32
Tabel 3.2 Siklus Penelitian Tindakan Kelas .....	33
Tabel 3.3 kegiatan siswa sesuai rencana pembelajaran dalam waktu aktif belajar siswa dalam permainan kasti.....	35
Tabel 3.4 Format Observasi Waktu Aktif Belajar .....	38
Tabel 4.1 Rancangan Pembelajaran tindakan 1 .....	43
Tabel 4.2 Rancangan Pembelajaran tindakan 2 siklus 1 .....	45
Tabel 4.3 Rancangan Pembelajaran tindakan 1 siklus 2 .....	47
Tabel 4.4 Rancangan Pembelajaran tindakan 2 siklus 2 .....	51
Tabel. 4.5 Ringkasan Hasil Penelitian Waktu Aktif Belajar Siswa kelas IV di SDN Sirnasari Kabupaten Tasikmalaya.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Kasti ukuran 60 x 30 meter .....	16
Gambar 2.2 Pemukul Kasti modifikasi dari plastik .....	16
Gambar 2.3 Macam-Macam Teknik Melempar .....	17
Gambar 2.4 Macam-Macam Teknik Menangkap Bola.....	18
Gambar 2.5 Macam-Macam Teknik Memukul.....	19
Gambar 3.1 Alur Siklus PTK.....	30
Gambar 4.1 Persentasi Penelitian.....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Sistem Proses Pembelajaran Siswa.....	23
---	----

## DIAGRAM

Diagram 4.1 Hasil Tindakan Penelitian .....	55
Diagram 4.2 Hasil Peningkatan Belajar .....	58