

BAB V

SIMPULAN , IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, maka penulis dapat menjawab dan menyimpulkan pertanyaan dari rumusan masalah yang dicantumkan. Penulis mendapatkan hasil dari uji statistika yang menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan tubuh , *power tungkai* dan koordinasi terhadap tendangan *full volley* dalam olahraga sepakbola dengan nilai $\text{Sig} = 0.206^* > 0.05$

B. Implikasi dan rekomendasi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan melatih agar pelatih mencari solusi terbaik untuk melatih tendangan *full volley* . Para pembuat kebijakan diharapkan dapat memberikan fasilitas prasarana dan sarana yang lebih memadai lagi untuk menunjang latihan para pemain dalam mengolah bola khususnya dalam tendangan *full volley* . Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini, agar lebih baik lagi dalam berbagai sudutnya.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar lebih maju beberapa tahap dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa agar lebih memperbanyak sampel penelitian sehingga hasil yang didapat akan lebih baik dan pengembangan teknologi untuk melatih tendangan *full volley* nya itu sendiri.
2. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel dan sampel yang lebih banyak dan lebih luas, dan Metode misalnya dengan melakukan metode penelitian Eksperimen.
3. Bagi lembaga FPOK UPI, agar dapat memberikan pendalaman mata kuliah yang bersangkutan dengan gerak dasar, agar lebih mendalam lagi kepada

mahasiswa-mahasiswa FPOK UPI karena pemahaman gerak dasar merupakan salah satu pondasi untuk meningkatkan keterampilan yang bermutu tinggi, dan menambah sikap kematangan dalam pertandingan .

