

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KESEIMBANGAN TUBUH, POWER TUNGKAI DAN KOORDINASI TERHADAP TENDANGAN *FULL VOLLEY* DALAM OLAHRAGA SEPAKBOLA

Nurfalah Samsudin Aprilian  
1100637

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Badruzaman<sup>1</sup>  
Sandey Tantra Paramitha<sup>2</sup>

Bagi pemain sepakbola yang ingin melakukan tendangan *full volley* harus mempunyai kualitas teknik yang baik serta intelegensi yang tinggi ,karena tendangan *full volley* cukup sulit dan harus melihat situasi, kondisi serta momentum yang tepat.

Melihat hipotesis yang dibuat peneliti, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *keseimbangan tubuh, power tungkai dan koordinasi terhadap tendangan full volley dalam olahraga sepakbola*, pada siswa SSB Hayfa Junior. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling* pada 20 siswa SSB Hyfa Junior U-19, instrument yang digunakan yaitu tes keseimbangan badan dinamis, tes *standing broadjump*, tes koordinasi *wall soccer* serta tes tendangan *full volley*. Hasil yang diperoleh adalah tidak terdapat hubungan antara keseimbangan tubuh, power tungkai dan koordinasi terhadap tendangan *full volley* bahwa  $F=1.703$   $p=0.206^* > 0.05.$ , dengan demikian  $H_0$  diterima.

**Kata Kunci :** *keseimbangan tubuh, power tungkai , koordinasi , tendangan full volley, sepakbola.*

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP THE BALANCE OF THE BODY , POWER A LIMB AND COORDINATION AGAINST A FULL VOLLEY IN THE SPORT OF FOOTBALL**

**Nurfalah Samsudin Aprilian**

**1100637**

**Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Badruzaman<sup>1</sup>**

**Sandey Tantra Paramitha<sup>2</sup>**

For football player who want to do a full volley must have the quality of technique and intelegensi high. Because a full volley hard enough and have to see the situation, of the conditions and of time. See a hypothesis that made researchers, this research aims to understand the relationship the balance of the body, power a limb and coordination against a full volley in the sport of football, on the kids ssb hayfa junior.

Research methodology that is used is a method of descriptive quantitative with using a technique of sampling purposive on 20 students ssb hyfa junior u-19, instrument used namely a test agency dynamic balance, a standing broadjump tests, coordination tests wall soccer as well as a test a full volley. The result obtained was that there was no correlation between the balance of the body , power a limb and coordination against a full volley that  $f = 1.703$   $p = 0.206$  \* & gt; 0.05 . ; thus  $H_0$  accepted.

Said the key: balance of the body , power of a limb , coordination , a full volley , football