

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN TUBUH, POWER TUNGKAI
DAN KOORDINASI DENGAN HASIL TENDANGAN *FULL VOLLEY*
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian dari
syarat memperoleh Gelar Sarjana Sains Ilmu Keolahragaan
Departemen Pendidikan Kesehatan Rekreasi**



Oleh :

Nurfalah Samsudin Aprilian

1100637

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN TUBUH, POWER TUNGKAI
DAN KOORDINASI DENGAN HASIL TENDANGAN *FULL VOLLEY*
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA**

Oleh

Nurfalah Samsudin Aprilian

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana pada
Departemen Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Nurfalah Samsudin Aprilian 2015
Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

NURFALAH SAMSUDIN APRILIAN
HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN TUBUH, POWER TUNGKAI
DAN KOORDINASI DENGAN HASIL TENDANGAN *FULL VOLLEY*
DALAM OLAHRAGA SEPAK BOLA

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Drs. Badruzaman, M.Pd.
NIP. 19591104 198601 1 001

Pembimbing II

Sandey Tantra Paramitha S.Si, M.Pd
NIP. 19820418 200912 1 004

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.
NIP.19760812 200112 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Hubungan antara keseimbangan tubuh, power tungkai dan koordinasi dengan hasil tendangan *full volley* dalam olahraga sepak bola**”. ini sepenuhnya karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2015

Yang membuat pernyataan,

Nurfalah Samsudin Aprilian

*Sesungguhnya segala apa yang kita kerjakan
tergantung daripada niat*

*Amalan yang tak pernah putus didunia dan akherat yaitu:
Doa anak sholeh dan sholehah
Sodaqoh
Dan ilmu yang bermanfaat untuk sesama umat manusia*

*Letakanlah harapanmu sepenuhnya kepada Allah,
Karena Dia tidak akan sesekali mengecewakan hambaNya.
(Haslinda Alias)*

*Karya tulis sederhana ini ku persembahkan teruntuk,
Kedua orangtuaku tercinta dan orang-orang yang peduli terhadap
sesama*

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah. Terima kasih sebesar-besarnya kepada orangtua, kakak dan adik tercinta, dan saudara atas segala doa, dukungan, support dan kasih sayang yang kalian berikan begitu besar kepada peneliti.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya atas segala bimbingan dan dukungan yang telah diberikan, yang tentu saja tidak dapat peneliti sebutkan seluruhnya. Rasa terima kasih tersebut peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Yunnyun Yudiana, M.Pd., selaku Dekan di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah menyediakan sarana dan prasarana selama perkuliahan.
2. Bapak Agus Rusdiana, M.Sc, Ph.D., selaku ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi atas izin dan bantuannya kepada peneliti.
3. Bapak Drs. Sumardiyanto, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang selalu memotivasi mahasiswanya, memberi kemudahan serta keramahan beliau yang membuat semangat para mahasiswa.
4. Bapak Drs. H. Badruzaman, M.Pd., selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan kemudahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
5. Bapak Sandey Tantra Paramitha S.S.i.,M.Pd. selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, meluangkan waktu, serta pengarahan yang sangat luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Nurlan Kusmaedi M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada peneliti serta selalu setia mendengarkan keluhan kesah peneliti dan memberikan bimbingan akademik sehingga peneliti dalam proses akademik dapat menyelesaikan dengan lancar.
7. Kepada seluruh bapak dan ibu dosen di Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu selama proses kuliah
8. Seluruh Staf dan karyawan di Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
9. Kedua orang tua ku tercinta yang tak pernah berhenti memberikan seluruh perhatian dan do'a demi pendidikan yang baik untukku.

10. Untuk kekasih saya (Astia Setia Juliana), terimakasih untuk perhatian semangat dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.
11. Rekan seperjuangan IKOR 2011 karena kalian saya bisa mengerti arti kebersamaan, kekeluargaan, perjuangan, terimakasih sampai kapanpun kita akan tetap jadi keluarga.
12. Keluarga kedua saya, KONTRAKAN 27 (Akbar, reza ,Deni ,Irman,) terimakasih telah berbagi suka dan duka di kontrakan 27.
13. Teman-teman baik peneliti (Desi, Maryadi, Triani, Irvan, Niluh,) yang telah banyak membantu dan memberi dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Adik-adikku mahasiswa IKOR angkatan 2012, 2013 dan 2014 terimakasih atas bantuan kalian serta kerjasamanya. Penelitian ini tidak akan berjalan tanpa kalian semua
15. UKM Sepakbola Upi atas pengalaman yang telah diberikan kepada saya selama ini, tak akan pernah terlupa semua ilmu, semangat, kebersamaan dan kekeluargaan kita.
16. UKM dayung atas pengalaman yang sangat berharga. Dan tak akan bisa dilupakan.
17. SSB Hayfa Junior, terimakasih atas motivasi dan dorongan semangat yang telah diberikan kepada peneliti agar skripsi ini bisa terselesaikan
18. Masyarakat Desa Tanjungpura, terimakasih yang telah memberikan pengalaman hidup yang luarbiasa dan menjadikan motivasi bagi peneliti untuk hidup lebih baik.
19. Keluarga besar PSSI JABAR yang telah menerima peneliti untuk bekerja selama PLA, dan memberikan pengalaman yang sangat bermanfaat yang tidak pernah terlupakan
20. Berbagai pihak lainnya yang tidak sempat peneliti tuliskan pada kesempatan ini.

Akhir kata peneliti mohon maaf kepada semua pihak yang tidak tercantum di atas. Semoga amal baik semuanya mendapat balasan yang lebih dari Allah S.W.T. Amin.

Bandung, Juni 2015

Penulis

