

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN	ii
PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Rumusan Masalah Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Asumsi Penelitian.....	11
F. Sistematika Tesis.....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS KETERAMPILAN <i>COPING</i> REMAJA, BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK <i>GROUP EXERCISES</i></b>	
A. Keterampilan <i>Coping</i> .....	14
B. Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> .....	27
C. Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> pada Remaja.....	34
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	39
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Devinisi Operasional Variabel.....	44
D. Pengembangan Instrumen Penelitian.....	45
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	50
F. Teknik Analisis Data.....	53
G. Pengembangan Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> pada Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	53

Laurentia Dian Arvita, 2015

PROGRAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *GROUP EXERCISES* UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN *COPING* PADA REMAJA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

H. Hipotesis Penelitian.....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Implementasi Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> pada Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	71
B. Hasil Uji Empiris Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> pada Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	115
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	120
D. Keterbatasan Penelitian.....	134
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan.....	136
B. Rekomendasi.....	136
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>138</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	: Data Jumlah Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung...	44
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP RPSAA Ciumbuleuit Bandung Sebelum Uji Validitas.....	45
Tabel 3.3	: Pola Skor Setiap Alternatif Jawaban.....	47
Tabel 3.4	: Deskripsi Kategorisasi Keterampilan <i>Coping</i> Remaja.....	48
Tabel 3.5	: Kisi-Kisi Instrumen Keterampilan <i>Coping</i> Setelah Uji Validitas.....	51
Tabel 3.6	: Koefisien Korelasi menurut Drummond dan Jones.....	52
Tabel 3.7	: Gambaran Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	55
Tabel 3.8	: Gambaran Orientasi <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	56
Tabel 3.9	: Profil Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	58
Tabel 3.10	: Aspek <i>Coping</i> yang Perlu Ditingkatkan melalui Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Excercises</i> dan Indikator Perilaku <i>Coping</i> .....	65
Tabel 3.11	: Rancangan Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan <i>Coping</i> pada Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	67
Tabel 4.1.1	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Jendela Johari dan Pernyataan Hasil Belajar Sesi Satu.....	75
Tabel 4.1.2	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Rencana Kegiatan Pribadi Ku dan Pernyataan Hasil Belajar Sesi Dua.....	80
Tabel 4.1.3	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Pengalaman Ku dan Pernyataan Hasil Belajar Sesi Tiga .....	86
Tabel 4.1.4	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Empat.....	90
Tabel 4.1.5	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Lima .....	94
Tabel 4.1.6	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Enam .....	98
Tabel 4.1.7	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Tujuh .....	102
Tabel 4.1.8	: Rekapitulasi Hasil <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Delapan .....	106
Tabel 4.2.1	: Evaluasi Proses Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	107

Tabel 4.2.2	: Evaluasi Hasil Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung Berdasarkan Aspek Keterampilan <i>Coping</i> .....	109
Tabel 4.2.3	: Evaluasi Hasil Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung Berdasarkan Sub Aspek Keterampilan <i>Coping</i> .....	111
Tabel 4.3	Dinamika Perubahan Keterampilan <i>Coping</i> 13 Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung .....	113
Tabel 4.4	: Hasil Uji Efektivitas Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	116
Tabel 4.5	: Gambaran Keterampilan <i>Coping</i> 13 Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung Sebelum dan Setelah Intervensi.....	116
Tabel 4.6	: Hasil Uji Efektivitas Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> Ditinjau dari Setiap Aspek Keterampilan <i>Coping</i> .....	118
Tabel 4.7	: Gambaran Orientasi <i>Coping</i> 13 Remaja SMP di RPSAA Ciumbuleuit Bandung Setelah Intervensi .....	118

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	: Skema Kerangka Pemikiran Penelitian.....	42
---------	--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1.1.1	: <i>Worksheet</i> Jendela Johari.....	77
Gambar 4.1.1.2	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Satu.....	77
Gambar 4.1.2.1	: <i>Worksheet</i> Rencana Kegiatan Pribadi Ku.....	82
Gambar 4.1.2.2	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Dua.....	83
Gambar 4.1.3.1	: <i>Worksheet</i> Aku dan Pengalaman Ku.....	87
Gambar 4.1.3.2	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Tiga.....	87
Gambar 4.1.4.1	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Empat.....	91
Gambar 4.1.5.1	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Lima.....	95
Gambar 4.1.6.1	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Enam.....	99
Gambar 4.1.7.1	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Tujuh.....	103
Gambar 4.1.8.1	: <i>Worksheet</i> Pernyataan Hasil Belajar Sesi Delapan.....	107

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat-Surat Ijin Penelitian.....	143-153
Lampiran II	: Instrumen Penelitian.....	154-163
Lampiran III	: Hasil Pengolahan Data.....	164-183
Lampiran IV	: Profil RPSAA Ciumbuleuit Bandung.....	184-193
Lampiran V	: Rancangan Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> pada Remaja SMP RPSAA Ciumbuleuit Bandung Sebelum <i>Expert Judgment</i> .....	194-211
Lampiran VI	: Panduan Pelaksanaan Program Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercises</i> untuk Meningkatkan Keterampilan <i>Coping</i> pada Remaja.....	212-259
Lampiran VII	: Presensi dan Dokumentasi Penelitian .....	260-270
Lampiran VIII	: <i>Worksheet</i> .....	271-291
Lampiran IX	: Riwayat Hidup Penulis.....	292-293