

DAFTAR PUSTAKA

- Rushall, B. S., & Pyke, F. S. (1990). *Training for sports and fitness*. Melbourne, Australia: Macmillan Educational.
- Arikunto. (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurhasan & Hasanudin, D. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Pesurnay. P.L dan Zafar S. (2007). *Materi Penataran Pelatihan Fisik Tingkat Provinsi Se-Indonesia*. Bandung : FPOK UPI.
- Satriya, Dikdik dan Iman I. (2007). *Metode Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Scheunemann, Timo (2009). *Futsal For Winners*. Malang : Dioma.
- Sidik, D. J. Dkk (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sidik, D.Z. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : FPOK UPI.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Tenang John, D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung : Darmizan.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group)
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. UPI Bandung
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Harsono. (2004). *Perencanaan Program latihan*. UPI Bandung

- Giriwijoyo. (2007). *Ilmu Faal Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga*. Bandung: Buku Ajar FPOK UPI.
- Nurhasan. dan Cholil, D.H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: FPOK-UPI.
- Grosser, Starischka, Zimmermann. (2004). *Coditions Trainning (Latihan Fisik Olahraga) Alih Bahasa*. Paulus Lavinus Pesurney. KONI Pusat.
- Ballesteros, J. M. (1993). *Pengenalan Teori Pelatihan*. Diterjemahkan oleh PB. PASI Jakarta.
- Lutan Rusli, Berliana dan Sunaryadi. (2007). *Penelitian Pendidikan dalam Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan FPOK-UPI.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : UPI

SUMBER INTERNET

- Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI). [Online]. *Indonesia Futsal League*. Tersedia : <http://www.pssi-football.com>. [18 Januari 2013]
- Hitchcock, Greg. (2011). *Interval Training the Hitchcock Way*. [online]. Tersedia <http://www.slowtwitch.com/mainheadings/opinion/longrun/interval.html> (diakses pada tanggal 9 September 2014)
- Endhine. (2009). *Endurance (Daya Tahan)*. [online]. Tersedia <http://endhine9685.wordpress.com> (di akses pada tanggal 17 September 2014)