

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATAPENGANTAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sitematika Penulisan	8
 BAB II KONSEP DASAR TENTANG TEKNIK <i>CINEMTHERAPY</i> DAN EFIKASI AKADEMIK PESERTA DIDIK	 9
2.1 Konsep Dasar Efikasi diri	9
2.1.1 Pengantar	9
2.1.2 Definisi Efikasi Diri	9
2.1.3 Dimensi Efikasi Diri	10
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	11
2.1.5 Proses Yang dipengaruhi oleh Efikasi Diri	13
2.1.6. Karakteristik Efikasi Diri	14
2.1.7. Perkembangan Efikasi Akademik pada Remaja	15
2.1.8 Upaya Peningkatan Efikasi Akademik	17
2.1.9 Relevansi Teknik <i>cinematherapy</i> untuk meningkatkan efikasi Akademik Peserta didik	18
2.1 Konsep Teknik <i>Cinematherapy</i>	21
2.2.1 Pengantar	21
2.2.2 Teori Dasar <i>Cinematherapy</i>	23
2.2.3 Kekuatan Teknik <i>Cinematherapy</i>	26

2.2.4 Tahapan Teknik <i>Cinematherapy</i>	26
2.2.5 Kelebihan dan Kekurangan Teknik <i>Cinematherapy</i>	28
2.2.6 Pemilihan Film dalam Teknik <i>Cinematherapy</i>	29
2.2.7 Posisi Teknik <i>Cinematherapy</i> dalam Bimbingan dan Konseling	31
2.2.8 Penggunaan Teknik <i>Cinematherapy</i> untuk Peningkatan Efikasi Akademik Peserta Didik	32
2.3 Hasil Penelitian tentang Efikasi Akademik dan Relevansinya dengan Teknik <i>Cinematherapy</i>	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Subjek Penelitian	36
3.3 Definisi Operasional Variabel	36
3.3.1 Efikasi Akademik Peserta didik	36
3.3.2 Teknik <i>Cinematherapy</i>	38
3.4 Alur Penelitian	39
3.5 Instrumen Pengumpul Data	40
3.6 Prosedur Pengembangan Program Konseling dengan Teknik <i>Cinematherapy</i> untuk mengembangkan Efikasi Akademik Peserta didik	47
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Gambaran Studi Pendahuluan	62
4.1.2 Gambaran kondisi Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	64
4.1.3 Rangkuman Hasil Pengujian Data	66
4.1.4 Peningkatan Efikasi Akademik Berdasarkan Aspek dan Indikator	71
4.1.5 Dinamika Perubahan Efikasi Akademik Peserta Didik	74
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	83
4.2.1. Dinamika Efikasi Akademik Peserta Didik	83

4.2.2. Gambaran Efektivitas Teknik <i>Cinematherapy</i> untuk meningkatkan Efikasi Akademik Peserta didik	92
4.3 Keterbatasan Penelitian	99
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	100
5.1 Simpulan	100
5.2. Implikasi	100
5.3 Rekomendasi.	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN-LAMPIRAN	109
LAMPIRAN I SURAT-SURAT DAN SK.PENELITIAN	110
LAMPIRAN II INSTRUMENT PENGUMPUL DATA	111
LAMPIRAN III UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN	112
LAMPIRAN IV REKAPITULASI DATA PENELITIAN	113
LAMPIRAN V PROGRAM BK DENGAN TEKNIK <i>CINEMATHERAPY</i>	114
LAMPIRAN VI PENGUJIAN STATISTIK	115
LAMPIRAN VII DOKUMENTASI	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Matrik Kisi- Kisi Instrumen	41
Tabel 3.2	Hasil Perhitungan Uji Validitas Instrumen	45
Tabel 3.3	Pedoman Untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	46
Tabel 3.4	Hasil Perhitungan Reliabilitas	46
Tabel 3.5	Hasil Penimbangan Program	48
Tabel 3.6	Kriteria Gambaran Umum Variabel Efikasi Akademik	58
Tabel 3.7	Gambaran Kategori Efikasi Akademik Peserta Didik	59
Tabel 4.1	Gambaran Kondisi Efikasi Akademik	62
Tabel 4.2	Gambaran Efikasi Akademik Berdasarkan Aspek	63
Tabel 4.3	Skor hasil Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen	64
Tabel 4.4	Distribusi Skor Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen	65
Tabel 4.5	Skor hasil Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.6	Distribusi Skor Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen	66
Tabel 4.7	Rangkuman Hasil Pengujian Keefektifan Teknik <i>Cinematherapy</i> Untuk Meningkatkan Efikasi akademik Peserta didik	67
Tabel 4.8	Uji Independet Skor Pretest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	67
Tabel 4.9	Uji Berpasangan Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol	68
Tabel 4.10	Uji Berpasangan Pretest dan Posttest Kelompok Eksperimen	69
Tabel 4.11	Uji Independet Skor Posttest Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	70
Tabel 4.12	Uji Independet Skor gain Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	71
Tabel 4.13	Peningkatan Efikasi Akademik Setelah Mendapatkan Perlakuan Berdasarkan Aspek	72
Tabel 4.14	Peningkatan Efikasi Akademik Setelah Mendapatkan	73

Perlakuan Berdasarkan Indikator

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skema Pembelajaran Observational Pada Film	19
Gambar 4.1	Grafik Garis Peningkatan Efikasi Diri Peserta didik	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Proses Kognisi Saat Menonton Film	20
Bagan 2.2	<i>Group Cinematherapy</i>	21
Bagan 3.1	Desain Penelitian	35
Bagan 3.2	Alur Penelitian	40