

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data, maka diperoleh jawaban pertanyaan dari ketiga pertanyaan peneliti yang diajukan. Kesimpulan jawaban pertanyaan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe STAD dan TGT secara signifikan terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar bolavoli pada siswa dengan motivasi tinggi.
2. Terdapat pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe STAD dan TGT secara signifikan terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar bolavoli pada siswa dengan motivasi rendah.
3. Tidak terdapat perbedaan peningkatan keterampilan gerak dasar bola voli antara model pembelajaran STAD dan TGT siswa dengan motivasi tinggi.
4. Tidak terdapat perbedaan peningkatan keterampilan gerak dasar bola voli antara model pembelajaran STAD dan TGT siswa dengan motivasi rendah.
5. Tidak terdapat interaksi model pembelajaran dan motivasi terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar bola voli siswa.

B. REKOMENDASI

Dari hasil penelitian diharapkan oleh peneliti kepada pihak-pihak yang terkait dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi sekolah, agar lebih menekankan mengenai hal-hal yang dapat mendukung terhadap pendekatan pembelajaran yang tepat kepada siswa supaya proses pembelajaran dapat menghasilkan tujuan pembelajaran yang optimal. Terutama sekolah yang mempunyai fasilitas lengkap untuk mata pelajaran pendidikan jasmani dan olahraga, dan bagi sekolah yang tidak atau kurang fasilitas pembelajaran untuk Pjok supaya memperhatikan fasilitas tersebut guna tercapainya tujuan pembelajaran ke arah yang lebih baik lagi.

Dengan adanya fasilitas, guru dituntut untuk memakai fasilitas tersebut secara optimal sesuai dengan tuntutan yang diberikan.

2. Bagi para guru PJOK, agar lebih memperhatikan mengenai pendekatan pembelajaran yang digunakan pada saat proses belajar mengajar, hal ini dikarenakan pembelajaran PJOK menuntut banyak praktik di lapangan maka pemilihan model pembelajaran harus sangat diperhatikan supaya pencapaian tujuan pembelajaran dapat tercapai.
3. Bagi siswa, disarankan agar lebih bersemangat lagi dalam mengikuti pembelajaran penjas. Untuk memperoleh tingkat kebugaran jasmani yang baik, diperlukan melakukan aktivitas jasmani maupun berolahraga yang teratur dan menerapkan pola hidup sehat. Di samping itu, siswa yang memiliki kebugaran jasmani baik akan berdampak terhadap kualitas hidupnya.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar lebih mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi. Sehubungan dengan hal tersebut, penelitian ini bisa dijadikan bahan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian-penelitian lanjut.