

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah dianalisis dan dibahas pada bab sebelumnya, maka disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan model pembelajaran *TGT* terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar dalam permainan sepakbola.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan model pembelajaran *TGFU* terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar dalam permainan sepakbola.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan hasil belajar keterampilan teknik dasar sepakbola antara siswa yang menggunakan model pembelajaran *TGT* dan siswa yang menggunakan model pembelajaran *TGFU*.

B. Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan, terdapat perbedaan tingkat keterampilan teknik dasar sepakbola antara kelompok siswa yang menggunakan model pembelajaran *TGT* dengan kelompok siswa yang menggunakan model pembelajaran *TGFU*. Berlandaskan dari kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Bagi guru penjas Sekolah Menengah Atas (SMA), diharapkan agar menerapkan model pembelajaran *TGT* untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbola, karena pada model pembelajaran *TGT* emosi siswa dalam berkompetisi cukup tinggi, sehingga memberikan dampak terhadap peningkatan rata-rata nilai keterampilan teknik dasar sepakbola siswa.
2. Untuk penelitian lebih lanjut, disarankan agar dikembangkan melalui kajian atau penggunaan variabel terikat yang berbeda seperti keterampilan bermain, variabel kebugaran jasmani, atau variabel sikap.

3. Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dikembangkan lagi dengan variabel atribut seperti kemampuan motorik, jenis kelamin, kelompok usia dan lain sebagainya atau penerapan pada jenjang pendidikan yang lebih tinggi lagi.