

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data pada bab IV maka dapat disimpulkan bahwa: Penggunaan gawang mini berpengaruh secara signifikan terhadap hasil keterampilan *lay up shoot* dalam permainan bolabasket di SMAN 1 CIKALONGWETAN.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, penggunaan media gawang *mini* memberikan peningkatan yang lebih tinggi terhadap hasil keterampilan *lay up shoot* dalam permainan bolabasket, maka guru dapat menerapkannya dalam pembelajaran sesuai dengan perkembangan dan kemampuan peserta didik.

C. Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang dilakukan dan hasil pengolahan analisis data, peneliti dapat memberikan saran atau rekomendasi khususnya untuk sekolah tempat penelitian dilaksanakan atau untuk peneliti selanjutnya. Berikut rekomendasi dari peneliti :

1. Kepada para pembina dan atlet, agar selalu memperhatikan dan melatih diri untuk meningkatkan kemampuan keterampilan teknik dasar dalam pencapaian prestasi dalam permainan bolabasket terutama dalam teknik *lay up shoot*.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi salah satu sumbangan ilmu pengetahuan yang bisa diberikan oleh peneliti kepada sekolah agar dapat bermanfaat juga bagi para pengajar khususnya dalam ekstrakurikuler basket.

[Type text]

Agus gustiawan jaelani, 2015

PENGARUH GAWANG MINI TERHADAP HASIL KETERAMPILAN LAY UP SHOOT DALAM PERMAINAN BOLA BASKET Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Bagi peneliti lain yang ingin menggunakan *gawang mini* diharapkan untuk mengukur *antropometri* tubuh secara keseluruhan agar sesuai dengan tinggi dan jangkauan melangkah siswa yang berbeda-beda.

[Type text]

Agus gustiawan jaelani, 2015

PENGARUH GAWANG MINI TERHADAP HASIL KETERAMPILAN LAY UP SHOOT DALAM PERMAINAN BOLA BASKET Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu