

## DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, B. (1970). *All About Fencing*. London: Stanley Paul.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization: Training for Sports*. USA: Human Kinetics.
- Cheriss, E. (2002). *Fencing Step to Succses. Amerika Serikat: Human Kinetika*.
- Damiri, A. (1994). *Anatomi Manusia*. FPOK IKIP Bandung
- Gaugler, W. (1997). *The Science of Fencing*. Naples, Italy: Laureate Press.
- Giriwijoyo, Santoso. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta; C.V. Tambak Kusuma.
- Harsono, (2001). *Modul Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia
- Kardjono, (2000). *Modul Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. UPI Bandung.
- Nurhasan. (2007). *Statistika*. UPI Bandung.
- Pesurney, P. L. (2004). *Latihan Fisik Olahraga*. Jakarta : KONI Pusat
- Radcliffe J. C. dan Farentinos R. C. (1999). *Plyometrics Explosive Power Training 2nd ed. Champaign*. Illionis: Human Kinetics Published.
- Sajoto, M. (1990). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Dahara Prize

Satriya. *et al.* (2007). *Metodologi Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Subana dan Sudrajat (2001). *Dasar – dasar Penelitian Ilmiah*, Bandung : CV Pustaka Setia.

Sugiyono (2012). *Metode Penelitian*. CV ALFABETA

Surakhmad, W. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung: Tarsit

Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI

Bandung

[www.topendsport.com/testing/hop.htm](http://www.topendsport.com/testing/hop.htm).