

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data mengenai minat dan motif siswi mengikuti ekstrakurikuler olahraga futsal SMA di Kota Bandung, maka hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Minat siswi mengikuti ekstrakurikuler olahraga futsal SMA di Kota Bandung sebesar 83.26% dengan kriteria Tinggi Sekali.
2. Motif siswi mengikuti ekstrakurikuler olahraga futsal sma di Kota Bandung sebesar 76.48% dengan kriteria Tinggi. Motif yang melatar belakangi kegiatan ekstrakurikuler olahraga futsal lebih dominan kepada motif berprestasi dengan semua indikator terpenuhi tinggi terkenal dan populer, terampil, berinisiatif, dan dapat menyelesaikan masalah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan pada pengolahan dan analisis data mengenai minat dan motif siswi mengikuti ekstrakurikuler olahraga futsal SMA di Kota Bandung, terkait penelitian ini, penulis menyampaikan saran-saran kepada para pelatih ekstrakurikuler di sekolah, pembina olahraga, guru pendidikan jasmani di sekolah dan kepada para pembaca yang tertarik melakukan penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini, sebagai berikut:

1. Bagi lembaga diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi semua pihak dan penulis berharap kepada pihak lembaga agar penelitian ini dilakukan kembali dengan sampel yang lebih besar guna menghasilkan penelitian yang makin tinggi dari sebelumnya.
2. Kepada para pembina olahraga, agar selalu memperhatikan kedua aspek psikologis tersebut, yaitu minat dan motif dengan khususnya untuk para pelaku pembinaan usia dini dan usia remaja, karena pada dasarnya pembinaan olahraga adalah pembinaan mutu sumber daya

manusia, dengan melakukan pembinaan kedua aspek tersebut diharapkan mutu sumber daya manusia Indonesia menjadi lebih tinggi.

3. Kepada para guru pendidikan jasmani di sekolah, pada dasarnya pendidikan jasmani di sekolah merupakan proses pembinaan atlet yang pertama, oleh karena itu diharapkan dalam proses pembelajaran olahraga harus dilakukan dengan setinggi mungkin, dengan menyentuh semua aspek pendidikan, yaitu tujuan afektif, kognitif dan psikomotor. Diharapkan dengan pembinaan disekolah yang tinggi, selain siswa memiliki kemampuan psikomotor yang tinggi, juga memiliki sikap afektif dan intelektual kognitif yang tinggi pula.
4. Bagi sekolah yang masih kurang aktif dalam pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga diharapkan untuk aktif guna terpenuhinya kebutuhan siswa untuk berprestasi pada kegiatan ekstrakurikuler.
5. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, setingginya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.