

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN WAKTU AKTIF BELAJAR MELALUI AKTIFITAS PERMAINAN BOLA BESAR YANG DIMODIFIKASI DALAM PEMBELAJARAN PENJAS DI SEKOLAH DASAR

(Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas V MI Cibodas Kabupaten Bandung Barat)

MAHRUS ALI

0904089

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan waktu aktif belajar melalui aktivitas permainan bola besar yang dimodifikasi dalam pembelajaran penjas di sekolah dasar. Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar MI Cibodas Bandung Barat Jawa Barat, selama empat kali pertemuan. Berdasarkan pengamatan peneliti pada kelas V MI Cibodas, jumlah siswa yang aktif dalam pembelajaran yaitu sekitar 62.03%. Sedangkan hampir 40% dari jumlah siswa kurang aktif dalam mengikuti aktivitas pembelajaran, disebabkan karena kurangnya inovasi pembelajaran, sehingga semuanya bermuara pada waktu aktif belajar siswa menjadi kurang optimal. Gejala ini menjadi permasalahan yang dipandang peneliti perlu segera diatasi. Upaya pemecahan masalah dilakukan dengan metode PTK (Penelitian Tindakan Kelas) dengan langkah-langkah sebagai berikut: (1) perencanaan tindakan (*planning*) yang meliputi kegiatan analisis faktor penyebab dan penetapan aksi, (2) pelaksanaan tindakan (*acting*), (3) pengumpulan data (*observing*), dan (4) refleksi yang berupa analisis efektivitas tindakan. Serangkaian kegiatan ini merupakan satu siklus. Peneliti merumuskan tindakan dengan aktivitas permainan bola besar yang dimodifikasi, modifikasi yang dimaksudkan yaitu cara bermain, peraturan, dan peralatan permainan yang di sesuaikan. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *Group Time Sampling*. Hasil dari siklus 1 tindakan 1 didapat kenaikan sebesar 72.22%. Siklus 1 tindakan 2 yaitu 79.62%. Selanjutnya siklus 2 tindakan 1 yaitu 73.61%, dan siklus 2 tindakan 2 yaitu 87.50%. Berdasarkan analisis data selama siklus I dan 2, dapat disimpulkan bahwa: melalui aktivitas permainan bola besar yang dimodifikasi dalam pembelajaran penjas di sekolah dasar, dapat meningkatkan Jumlah waktu aktif belajar.

Kata kunci : Waktu Aktif Belajar, Permainan Bola Besar, Modifikasi