

ABSTRAK

MOTIVASI *MEMBER* TERLIBAT DALAM AKTIVITAS OLAHRAGA DI *FITNESS VIEW* (Studi Deskriptif di *Fitness View Bandung*)

Pembimbing I : Dr. Mulyana, M.Pd
Pembimbing II : Drs. Basiran, M.Pd

Samsul Bahri Geslauw
1001290

Penelitian ini mengungkap motivasi *member* yang aktif di *Fitness View* Bandung. Penelitian ini bertujuan mengetahui motivasi keterlibatan *member* dalam aktivitas olahraga di *Fitness View*. Dalam penelitian ini digunakan metode deskriptif dengan sampel *member* sebanyak 46 orang dengan teknik pengumpulan data menggunakan *purposive sampling* dan memakai instrumen berupa angket motivasi. Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh hasil bahwa seluruh responden memilih berolahraga untuk menjaga kesehatan sebesar 94.78%. 88.26% responden menaikkan produktivitas. dan 87.39% responden memperoleh tubuh yang ideal. Untuk jenis kelamin laki – laki dominan motivasinya baik (Umi Narimawati. 2007, hlm 85.) yaitu sebanyak 20 responden atau 43%, usia 17 - 24 Tahun motivasinya baik yaitu sebanyak 10 responden atau 22%, pendidikan S1 dominan motivasinya baik yaitu sebanyak 16 responden atau 35%, memiliki pekerjaan mahasiswa dominan motivasinya baik yaitu sebanyak 8 responden atau 17. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, penulis menyarankan agar perusahaan lebih memperhatikan kebutuhan *member* sesuai dengan motivasinya sehingga *member* dapat mencapai keinginannya.

Kata-kata kunci: Motivasi, *Member Fitness View*.

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI
Angkatan 2010