

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengamatan, pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, penulis mengambil keputusan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah, *Media Audio Visual* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat hasil gerak dan tingkat kepercayaan diri siswa pada pembelajaran senam irama jumat bersih dan sehat 2 (Jumsihat 2).

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh antara pembelajaran menggunakan *Media audio visual* dan tidak menggunakan *media audio visual* terhadap hasil gerak senam irama Jumsihat 2 dan nilai kepercayaan diri siswa. Hal tersebut diperkuat oleh menurut Suparman (1997, hlm. 56) “*media audio visual* merupakan alat bantu berupa sampel atau contoh dalam penyampaian materi yang bertujuan merangsang minat dan perhatian siswa agar tertarik dengan mata pelajaran yang diberikan, sehingga diharapkan setelah menyaksikan, siswa mempunyai gambaran dan pemahaman pada materi yang diberikan”. Sehingga dalam proses pembelajaran begitu efektif karena tidak banyak waktu yang terbuang.
2. Dengan metodologi penelitian yang penulis gunakan, hasil penelitian menunjukkan *media audio visual* memberikan pengaruh yang sangat baik terhadap hasil gerak senam jumsihat 2 dan kepercayaan diri siswa pada pembelajaran senam irama. Bagi mahasiswa yang akan mengadakan penelitian lebih lanjut diharapkan melakukan kajian yang lebih kompleks.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang akan penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Kepada para guru Pendidikan Jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa penerapan media *audio visual* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil gerak senam irama (Jumsihat 2) dan nilai kepercayaan diri siswa, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan media *audio visual* sebagai alat bantu penyampaian materi pada pembelajaran Pendidikan Jasmani.
2. Bagi lembaga, diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.
3. Bagi mahasiswa, agar meneliti lebih lanjut tentang manfaat media *audio visual* dalam pembelajaran terutama pembelajaran senam irama untuk pengembangan lebih luas, serta kegunaannya terhadap cabang olahraga lainnya.