

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *“Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik”*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Akbar, Maliki (2016). *“Analisis Biomekanika Tendangan Sabit Antara Skill dan Unskill Dalam Olahraga Pencak Silat”*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Awan, Hariono, (2006) *“Metode Melatih Fisik Pencak Silat”*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bambang, Sutiyono (2000). *“Pencak Silat”*. Jakarta: Depdikbud.
- Fahrizal, (2010). *“Kontribusi Kekuatan Tungkai, Keseimbangan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Tendangan Lurus Ke Depan Olahraga Pencak Silat”*. (Jurnal). Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Harsono, (1988) *“Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching”*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti.
- Iman, Imanudin. (2014) *“Bahan Ajar Ilmu Kepeleatihan Olahraga”*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Jayadi, Wahyu (2012) *“Analisis Kekuatan Tungkai, Keseimbangan Statis dan Kemampuan Split Terhadap Kecepatan Tendangan Kekomi Pada Siswa SMAN I Batimurung Kabupaten Maros”*. (Jurnal). Makassar: Universitas Negeri Makassar
- Johansyah, Lubis. (2004). *“Pencak Silat Panduan Praktis”*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mahardika, Nanda Alfian (2013) *“Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut Dan Kelentukan Sendi Panggul Dengan Kecepatan*

- Tendangan Sabit Pada Pesilat Tapak Suci Kabupaten Klaten 2012*". (Jurnal). Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mukholid, dkk (2007) *"Teori dan Praktek Pencak Silat"*. Buku Pegangan Kuliah. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Mulyana. (2013). *"Pembentukan Karakter Melalui Pembinaan Pencak Silat (Studi Eksperimen Pada Siswa SMP Di Bandung)"*. (Disertasi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nugroho, Agung (2004). *"Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat"*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurhasan, H & Cholil, D. Hasanudin (2014) *"Modul Tes Dan Pengukuran Keolahragaan"*. Bandung: Pendidikan Kepelatihan. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Notosoejitno (1997). *"Khazanah Pencak Silat"*. Jakarta: Infomedika.
- PB. IPSI. (2007). *"Pedoman Peraturan Pertandingan Pencak Silat"*. Jakarta: Hasil Munas IPSI XII 2007.
- R. Kotot Slamet Hariyadi. (2003). *"Teknik Dasar Pencak Silat Tanding"*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Siti Meilani Tajilah (2015) *"Hubungan Fleksibilitas dan Power Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Lingkar Dalam pada Cabang Olahraga Tarung Derajat"*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2013). *"Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R & D"*. Bandung: Alfabeta.
- Sajoto. M (1988). *"Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga"*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Dikti.

- Suheli (2014). *“Hubungan Tingkat Fleksibilitas Sendi Panggul Dan Tinggi Badan Dengan Hasil Sepak Mula (Service) Dalam Sepak Takraw Pada UKM UPI Bandung”*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suherman, Adang & Rahayu, Indri. (2011) *“Statistika Untuk Ilmu Keolahragaan”*. Bandung: Ilmu Keolahragaan. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.
- UPI. (2014). *“Pedoman Penulisan Karya Ilmiah”*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Zein, Dian Mochamed, (2014) *“Hubungan Power Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Depan dan Tendangan Belakang Pada Cabang Olahraga Pencak Silat”*. (Skripsi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.