

**KONTRIBUSI KESEIMBANGAN, KELENTUKAN PANGGUL DAN DAYA
LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN SABIT
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana *science* (S1)
program studi ilmu keolahragaan



Oleh :

MUHAMAD AGUNG MUSTAFA

1204464

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

**KONTRIBUSI KESEIMBANGAN, KELENTUKAN PANGGUL DAN DAYA
LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN SABIT
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**

Oleh

Muhamad Agung Mustafa

Sebuah Skripsi Yang Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Sains (S1) Pada Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Program
Studi Ilmu Keolahragaan

©Muhamad Agung Mustafa 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2016

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
Dengan dicetak ulangm di photocopy atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

MUHAMAD AGUNG MUSTAFA
1204464

**KONTRIBUSI KESEIMBANGAN, KELENTUKAN PANGGUL DAN DAYA
LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN SABIT
CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT**

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing,
Pembimbing

Dra. Yati Ruhayati, M.Pd.
NIP. 19631107 198803 2 002

Mengetahui,
**Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Ilmu Keolahragaan
FPOK UPI
Ketua**

Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.
NIP. 19760812 200112 1 001