

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah diuraikan pada BAB IV, didapat kesimpulan dari hasil penelitian yang dilakukan. Terdapat perbedaan yang signifikan hasil tendangan *passing* terhadap kecepatan dan ketepatan berdasarkan jarak *passing short, medium, dan long* dalam permainan futsal.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan temuan selama melaksanakan penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Peneliti menyarankan untuk pelatih agar lebih sering melakukan pengulangan latihan teknik dasar *passing* dengan jarak tertentu untuk menunjang ketepatan (akurasi) pemain melakukan *passing*.
2. Bagi mahasiswa Ilmu Keolahragaan yang ingin mendalami tentang permainan futsal, penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk memperbaiki teknik dasar *passing* dan ketepatan *passing*.
3. Bagi lembaga FPOK UPI, pada mata kuliah seperti ilmu kepelatihan, biomekanika, dan mata kuliah lainnya yang berhubungan dengan cara memberikan latihan lebih mendalami kembali dengan cara turun langsung ke lapangan bersama mahasiswa. Karena dalam bidang ini masih sangat banyak dibutuhkan.

Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti khususnya tentang permainan futsal. Masih banyak beberapa hal yang perlu diperbaiki dan dilengkapi. Contohnya pada penelitian ini masih menggunakan gawang modifikasi dari kayu yang harus di pegang oleh 2 orang di setiap ujungnya. Untuk peneliti selanjutnya dapat memodifikasi kembali alat yang digunakan dengan terbuat dari besi dan tidak perlu di pegang.