

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Hubungan antara sikap terhadap kemacetan lalu lintas dengan *coping strategy* pengemudi mobil pribadi di Kota Bandung menunjukkan tidak terdapat korelasi. Kajian lebih lanjut pada hubungan sikap terhadap kemacetan lalu lintas dengan dimensi *coping strategy* pengemudi mobil pribadi di Kota Bandung, yaitu *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping* juga menunjukkan tidak terdapat korelasi pada masing-masing variabel tersebut.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa sikap pengemudi terhadap kemacetan lalu lintas adalah negatif sehingga kemacetan dianggap sebagai hal yang mengganggu aktivitas dan mempengaruhi performa pengemudi ketika berkendara. Bagi pengemudi hal yang dapat dilakukan adalah tetap mempertahankan *coping strategy* yang efektif yaitu *task-focused coping* dan *reappraisal* untuk mengurangi tekanan, perasaan dan perilaku negatif ketika berkendara.
2. Adanya beberapa keterbatasan dalam penelitian ini. Bagi peneliti selanjutnya apabila hendak meneliti dengan tema yang sama dengan penelitian ini disarankan untuk menambahkan variabel lain pada hubungan antara sikap terhadap kemacetan lalu lintas dengan *coping strategy* agar lebih terdapat. Selain itu, menambahkan unsur demografi seperti jam terbang mengemudi, dan intensitas penggunaan kendaraan.